美味しい食卓祭

11/13(金)～11/17(火)

山助（やますけ）

数量限定 朝市開催
毎日1品12:00までのタイムサービス！

●インド産 天然えび10尾(パック) 天然！ 1,280円 税込1,382円

●モーリタニア産他〈生食用・解凍〉蒸したこ(100g当り) 328円 (税込354円)

●静岡産他〈養殖〉真たい切身 2切(1パック) 780円 (税込842円)

●茨城産他 根深ねぎ (1束) 222円 (税込239円)

●茨城産他 白菜 (1/4カット) 158円 税込170円

●秋田産他 菌床生椎茸 (100g当り) 198円 (税込213円)

●静岡産他 小ねぎ (1袋) 198円 (税込213円)

●アジフライ 8枚入(1パック) 680円 (税込734円)

●プリマハム 鍋団子(冷凍品) (1パック) 278円 税込300円

●丸大食品 燻製屋 ウインナー (1パック) 278円 (税込300円)

●国産 豚ロースうす切り (解凍品含む) (300g) 580円 (税込626円) 100g当り税別約194円

●メキシコ産 豚バラブロック (100g) 158円 (税込170円)

●とうふや上野 豆乳仕込みの甘食 (1パック) 200円 (税込216円)

●中華惣菜 香家 中華風からあげ (1パック) 500円 (税込540円)

※写真はイメージです。

●HANA-YA ハム包みフライ (5個) 398円 (税込429円)

エコプラはじめました！
お財布にやさしい価格を！
値上げが続く今だから…
1000品目値下げ
「お客様に価格でも喜んでいただきたい。」その想いで
エコなプライス＝エコプラ
をはじめました。
チラシ掲載商品はもちろん、1,000アイテム以上の対象商品をお得な価格でご用意しております。
Foodway SUPER MARKET

●コカ・コーラ 綾鷹各種(650mℓ) 98円(税込105円)
●東洋水産 麺づくり各種 138円(税込149円)
●ソシオ工房 ●1個258円(税込278円)
フラ印アメリカンポテトチップス各種 フラ印マウイチップス各種 よりどり2個で 498円(税込537円)
●マリンフード ベビーチーズ各種(54g) 98円(税込105円)
●森永 クラフト家計応援スライス各種(15g×5枚) 128円(税込138円)
●ヨネヤマ 国産南高梅(しそ・はちみつ)(140g) 278円(税込300円)
●森永 森永サンキスト100%BP各種(200mℓ) 78円(税込84円)
●増子 ばくうまだいこん各種 108円(税込116円)

11月13日(金)
毎週金曜日はポイント3倍DAY!
税抜1,000円以上で

●北海道産 真ほっけ開き(大)(甘口) 1枚(1パック) 480円 (税込518円)

●マルタ産他〈刺身用・解凍・養殖〉本まぐろ柵 1柵(1パック) 1,980円 (税込2,138円)

鮮魚専門店の刺身 ●本まぐろ刺身(平盛り) (1パック) 1,780円 (税込1,922円)

鮮魚専門店の寿司 ●山助寿司セット(答志) 8貫入(1パック) 1,280円 (税込1,382円)

赤身の美味しいステーキです！
●国産(交雑種) ななお牛切落しステーキ用(100g) 680円 税込734円

豚肉売り上げナンバーワン！
●国産 豚小間切れ (100g) 111円 (税込119円)

サラダチキン・チキンカツに！
●国産 若鶏ムネ肉(解凍品含む) (100g) 78円 (税込84円)

旬の野菜
●北海道産他 じゃが芋(1袋) 158円 税込170円

●千葉産他 人参(1袋) 158円 (税込170円)

●北海道産他 玉ねぎ (1袋) 158円 (税込170円)

●とうふや上野 おからクッキー(1袋) 280円 (税込302円)

●中華惣菜 香家 お弁当各種 (1パック) 500円 税込540円

※写真はイメージです。
●HANA-YA 海老と5種野菜の天重 (1パック) 498円 (税込537円)

美味しさ満載！生鮮館

●グリコ ●お一家族様2点限り プレミアム熟カレー各種(160g) 158円(税込170円)
●タカノフーズ ●お一家族様2点限り 極小粒ミニ3(50g×3) 78円(税込84円)
●イチビキ ●お一家族様よりどり2点限り ストレート赤から鍋スープ各種(720g) 198円(税込213円)
●かどや ●お一家族様2点限り 純正ごま油(200g) 298円(税込321円)
●近藤乳業 酪農牛乳(1,000mℓ) 208円(税込224円)
●明治 ●お一家族様よりどり2点限り ブルガリアヨーグルトLB81各種(400g) 148円(税込159円)





次回ポイント7倍は
11/23(月)(祝)
勤労感謝の日

駐車場のご案内



★週末特価品：お得なプライスを多数取り揃えています★

11月14日(土) ★人気企画★ 週末2倍パスポートDAY!

鮮魚専門店の寿司
○「本まぐろ入り」山助寿司セット(石鏡) 20貫入(1パック) 2,800円(税込3,024円)

鮮魚専門店の寿司
○アトランティックサーモン握り 8貫入(1パック) 1,000円(税込1,080円)

鮮魚専門店の寿司
○山助寿司セット(波切) 20貫入(1パック) 1,800円(税込1,944円)

鮮魚専門店の寿司
○貝づくし握り 9貫入(1パック) 1,000円(税込1,080円)

11月15日(日) ★人気企画★ 週末2倍パスポートDAY!

鮮魚専門店の刺身
○「本まぐろ入り」山助刺身盛合せ 9注切(1パック) 1,800円(税込1,944円)

鮮魚専門店の刺身
○白身盛合せ 4点盛(1パック) 1,300円(税込1,404円)

鮮魚専門店の刺身
○山助刺身盛合せ 6点盛(1パック) 1,800円(税込1,944円)

鮮魚専門店の刺身
○貝盛合せ 4点盛(1パック) 1,300円(税込1,404円)

11/14(土)・15(日)の2日間 美味しい肉なら当店にお任せ!!!

○国産 和牛切り落としステーキ用(300g) 2,380円 税込2,570円 100g当り税別約794円

すき焼きに!
○国産(交雑種) ななお牛 肩ロースうす切り(250g) 1,980円(税込2,138円) 100g当り税別792円

○国産(交雑種) ななお牛 切り落とし焼肉用(300g) 1,980円(税込2,138円) 100g当り税別660円

○メキシコ産 豚小間切れ(750g) 980円 税込1,058円 100g当り税別約131円

○国産 若鶏こにく(肩)(解凍品)(100g) 108円(税込116円)

メガ盛りパック!
○国産 若鶏手羽元(解凍品含む)(1,000g) 780円(税込842円) 100g当り税別78円

○北海道産他 かぼちゃ(100g当り) 48円 税込51円

○茨城産他 れんこん(100g当り) 68円(税込73円)

○青森産他 にんにく(100g当り) 298円(税込321円)

○熊本産他 とまと(1パック) 398円 税込429円

○群馬産他 きゅうり(1袋:3本) 198円(税込213円)

○長野産他 セロリ(1袋) 100円(税込108円)

○とうふや上野 おからパウダー(1袋) 280円(税込302円)

○中華惣菜 香家 デラックスオードブル(小)(1パック) 1,280円(税込1,382円)

○HANA-YA 豚ロースカツ(2枚) 498円(税込537円)

○とうふや上野 豆乳入花林糖(1袋) 280円(税込302円)

○中華惣菜 香家 デラックスオードブル(小)(1パック) 1,280円(税込1,382円)

○HANA-YA 豚ロースカツ(2枚) 498円(税込537円)

○日清オイリオ ●お一家族様2本限り キャノーラ油(1,000g) 298円(税込321円)

○伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) 398円(税込429円)

○亀田製菓 亀田の柿の種各種(6袋詰) 198円(税込213円)

○はごろも ●お一家族様2点限り ポポロスパ 7分(700g) 238円(税込257円)

○森永 アロエヨーグルト(80g×2P) 128円(税込138円)

○秋本食品 オモニの極旨キムチ(350g) 198円(税込213円)

○ネスレ ●お一家族様1本限り ゴールドブレンド(80g) 598円(税込645円)

○エバラ ●お一家族様2点限り 焼肉のたれ各種(300g) 108円(税込116円)

○はごろもフーズ ●お一家族様2点限り シーチキンマイルド(70g×3缶) 328円(税込354円)

○キッコーマン ●お一家族様よりどり2点まで いつでも新鮮しょうゆ各種(450㎖) 218円(税込235円)

○シスコ ココナッツサブレ各種(16枚入) 88円(税込95円)

○森永乳業 ●お一家族様よりどり2点まで ビヒダスプレーンヨーグルト各種(400g) 138円(税込149円)

11月16日(月) パワーアップ 毎週月曜日はポイント3倍DAY!

家計応援!1パック500円均一セール

○チリ産(養殖) 塩銀さけ切身 2切(1パック) 500円(税込540円)

鮮魚専門店の寿司
○山助寿司セット(片田) 5貫入(1パック) 500円(税込540円)

○兵庫県産(生食用) ちりめん山椒 130g入(1パック) 500円(税込540円)

甘口
○長崎県 真あじ開き(甘口) 3枚入(1パック) 500円(税込540円)

鮮魚専門店の刺身
○山助刺身盛合せ 2点盛(1パック) 500円(税込540円)

○原料原産地名:豪州産 ガーリックペッパービーフ(解凍品・味付野菜〈コーン・ネギ〉入)(250g) 500円(税込540円) 100g当り税別200円

○HANA-YA ムネ唐揚げ(300g) 500円(税込540円)

写真はイメージです。

○オーストラリア産 牛バラ切り落とし(250g) 500円(税込540円) 100g当り税別200円

○原料原産地名:メキシコ産 韓国風豚デジブルコギ(味付野菜〈玉ねぎ〉入)(400g) 500円(税込540円) 100g当り税別125円

○国産 若鶏手羽元(700g) 500円(税込540円) 100g当り税別約72円

ゆば工房 味付ゆば

○とうふや上野 濃厚ゆば 味付ゆば(1パック) 500円(税込540円)

数量限定!
○中華惣菜 香家 お弁当全品(1パック) 500円セール(税込540円)

○ミツカン ○お一家族様よりどり2点限り
1個298円(税込321円)よりどり2個で 500円セール(税込540円)
〆まで美味しい鍋つゆストレート各種(750g)

数量限定品コーナー

先着100個
○茨城産他 レタス(1個) 100円 税込108円

先着100パック
○岩手産他 ミニトマト(1パック) 158円 税込170円

お米特価セール!

○売切れゴメン!
○茨城県産 新米あきたこまち(5kg) 1,980円(税込2,138円)

○静岡県産 新米にじのきらめき(5kg) 2,180円(税込2,354円) ○売切れゴメン!

○静岡県産 新米こしひかり(5kg) 2,780円(税込3,002円) ○売切れゴメン!

11月17日(火) 火曜特売 ゾロ目特価が大集合! ぞろ目セール

青果 99円(税込106円)
○フィリピン産他バナナ(1袋) 先着100袋
○福島産他なめこ(1袋) ○静岡産他糸三つ葉(1袋)
○茨城産他豆苗(1袋) ○茨城産他水菜(1袋)
○茨城産他チンゲン菜(1袋) ○愛知産他大葉(1束)
○茨城産他ほうれん草(1袋) 先着100袋

精肉 99円(税込106円)
○原料原産地名:メキシコ産 トンコロステーキ用(豚肉・味付)(100g) 数量限定

111円(税込119円)
○国産豚ミンチ(解凍品含む)(100g)
○国産若鶏手羽トロ小肉肩(解凍品)(100g)
○メキシコ産豚ロースうす切り(100g)

777円(税込839円)
○国産和牛小間切れ(200g) 100g当り税別約389円

中華惣菜 99円(税込106円)
○春巻(1本) ○麻婆豆腐(小サイズ1パック) 限定30パック
○焼そば(小サイズ1パック) ○チャーハン(小サイズ1パック)

惣菜 155円(税込167円)
○コロコロイカフライ(100g)
○白身フライ(3枚) ○アジフライ(1枚)
○黒毛和牛メンチ(1個) ○小エビのかき揚げ(1枚)

666円(税込719円)
○メガ盛豚ロースカツカレー(1パック)

鮮魚 111円(税込119円)
○三重県産他活しじみ(100g当り)

666円(税込719円)
○アメリカ産縞ほっけ干し(甘口) 2枚入(1パック)
○アメリカ産(解凍)ぎんだら切身 2切(1パック)

777円(税込839円)
○インド洋海域・セイシェル産他(刺身用・解凍)きはだまぐろ柵 1柵(1パック)
○鮮魚専門店の刺身山助刺身盛合せ 4仕切(1パック)
○鮮魚専門店の寿司山助寿司セット(鈴鹿) 6貫入(1パック)

食品 88円(税込95円)
○近藤乳業ゼリー各種(70g×3)

99円(税込106円)
○オリヒロぷるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)
○ふじや食品茶碗蒸し各種(130g) ○ヤマザキ串団子各種(3本入)

299円(税込322円) 〈お一家族様1個限り〉
○ドリームファーム炊きたてごはん(3個パック) 限定100個

豆腐 155円(税込167円)
○とうふや上野大豆ぎっしり豆腐(1パック)

感動スーパーマーケット「専門店の品揃えと美味しさ」
割引価格は税込金額が対象です。広告商品は豊富に取り揃えておりますが品切れの際はご容赦下さい。
掲載写真はイメージ写真もあり、実際の商品と異なる場合がございます。

■営業時間 朝10:00~夜8:00 ■広告の品販売期間:2026.11/13(金)~11/17(火)

生鮮館 SUN TO MOON サントムーン柿田川