

数量限定

朝市開催

毎日1品12:00までの
タイムサービス!

山助

秋の味覚満載!

行楽セール

10/2金~10/6火

●チリ産(養殖)
塩銀さけ切身(甘口)
4切(1パック)

880円
税込950円

●アメリカ産(生食用)
辛子明太子
100g入(1パック)

398円
(税込429円)

●アルゼンチン産
(生食用・解凍)
天然赤えび
6尾(1パック)

580円
(税込626円)

●インドネシア産(養殖)
ブラックタイガーえび
14尾(1パック)

1,380円
(税込1,490円)

●国産
豚ロースうす切り
(解凍品含む)(300g)

278円
税込300円

●ブラジル産
豚バラ焼肉用
(解凍品)(350g)

580円
(税込626円)

●国産
豚タン焼肉用
(解凍品・味付)
(100g)

99円
(税込106円)

●エバラ
プチッと鍋各種
よりどり2個で

500円(税込540円)

●東洋水産
マルちゃん正麺各種(5食入)

398円(税込429円)

●ココ・コーラ
ココ・コーラ各種・スプライト・ファンタ各種
カナダドライジンジャーエール(各350ml)

78円(税込84円)

●明治
ブルガリアヨーグルト各種(70g×4)

198円(税込213円)

●イトウ製菓
ラングリー各種(12枚)

168円(税込181円)

●ブルボン
フェットチーネグミ各種
(50g)

88円(税込95円)

●とうふや上野
豆乳仕込みの
甘食(1袋)

200円
(税込216円)

●中華惣菜 香家
中華風
からあげ
(1パック)

500円
(税込540円)

●HANA-YA
手羽先の唐揚げ
(唐揚げ・甘辛・黒胡椒)(7本入)

498円
(税込537円)

●北海道産他
にんじん(1袋)

198円
(税込213円)

●茨城産他
サニーレタス
(1袋)

298円
(税込321円)

●宮崎産他
極早生みかん
(1袋)

580円
(税込626円)

●青森産他
ミニトマト
(1パック)

298円
税込321円

●静岡産他(刺身用・養殖)
真たいこ
(100g当り)

498円
(税込537円)

●ノルウェー産他
赤魚西京漬け
2枚(1パック)

580円
(税込626円)

●国産(交雑種)
ななお牛
モモステーキ用
(シンシン)(300g)

1,480円
税込1,598円
100g当り税別約494円

●国産
豚肉売上げ
ナンバーワン!

1,111円
(税込1,190円)

●国産
若鶏ムネ肉
(解凍品含む)
(100g)

78円
(税込84円)

●長野産他
シャイン
マスカット(1房)

1,980円
税込2,138円

●長野産他
白菜
(1/4カット)

198円
(税込213円)

●茨城産他
根深ねぎ
(1束)

198円
(税込213円)

●アメリカ産(解凍)
銀だる切身
3切(1パック)

780円
(税込842円)

●鮮魚専門店の刺身
●「本まぐろ入り」
山助刺身盛合せ
6仕切(1パック)

1,380円
(税込1,490円)

●国産
豚小間切れ
(100g)

111円
(税込119円)

●国産
若鶏ムネ肉
(解凍品含む)
(100g)

78円
(税込84円)

●国産
白菜
(1/4カット)

198円
(税込213円)

●茨城産他
根深ねぎ
(1束)

198円
(税込213円)

●HANA-YA
国産じゃがいもの
ポテトコロッケ(4個入)

180円
(税込194円)

●中華惣菜 香家
弁当全品セール
(1パック)

500円
税込540円

●とうふや上野
豆乳水ようかん(1パック)

189円
(税込204円)

●エバラ
極小粒ミニ3(50g×3)

78円(税込84円)

●エバラ
すき焼のタレ各種(500ml)

198円(税込213円)

●かどや
純正ごま油(200g)

298円(税込321円)

●近藤乳業
酪農牛乳(1,000ml)

208円(税込224円)

●明治
ブルガリアヨーグルト
LB81各種(400g)

148円(税込159円)

●タカノフーズ
極小粒ミニ3(50g×3)

78円(税込84円)

●エバラ
すき焼のタレ各種(500ml)

198円(税込213円)

●かどや
純正ごま油(200g)

298円(税込321円)

●近藤乳業
酪農牛乳(1,000ml)

208円(税込224円)

●明治
ブルガリアヨーグルト
LB81各種(400g)

148円(税込159円)

●エバラ
すき焼のタレ各種(500ml)

198円(税込213円)

●かどや
純正ごま油(200g)

298円(税込321円)

●近藤乳業
酪農牛乳(1,000ml)

208円(税込224円)

●明治
ブルガリアヨーグルト
LB81各種(400g)

148円(税込159円)

エコプラ
はじめました!

お財布にやさしい価格を!

値上げが続く
今だから...

1000
品目
値下げ

「お客様に価格でも
喜んでいただきたい。」
その思いで
エコなプライス=エコプラ
をはじめました。
チラシ掲載商品はもろもろ、
1,000アイテム以上の対象商品を
お得な価格でご用意しております。

エコプラ
プライス

Foodway

ポイントカード会員様 限定

周年祭記念
特別大還元祭

2025年 10/1(金)~10/31(土)

来れば来るほどチャンスが増える!

生鮮館ショッピング
チケット300円分(税込)

1,000名様に当たる!

キャンペーン期間中のお買物時、「お財布」が発行された際に
サービスカウンターにて300円(税込)の生鮮館ショッピングチケットを
プレゼントいたします。

秋の周年祭企画

10/17(土) 10/18(日) 10/19(月)

スクラッチくじ
大抽選会

抽選会参加方法

カード会員様
各期間中お来店1回目にスクラッチくじ交換券を
お渡しいたします。(1回期間中お一人様につき1枚発行)

配布期間1回目 10/1(木)~10/9(金)

配布期間2回目 10/10(土)~10/16(金)

会員様でも未会員様でも
さらに10/17(土)~18(日)にお買上げのレシートを
抽選会当日にご持参で、レシートの金額2,000円毎に
1枚スクラッチくじをお渡しいたします。

次回ポイント7倍は

10/16(金)・17(土)・18(日)

周年祭

駐車場のご案内

清水町 総合運動公園

本館

シネマ

2F北側

3F

2F南側

1F

0108

0109

0110

0111

0112

0113

0114

0115

0116

0117

0118

0119

0120

0121

0122

0123

0124

0125

0126

0127

0128

0129

0130

0131

0132

0133

0134

0135

0136

0137

0138

0139

0140

0141

0142

0143

0144

0145

0146

0147

0148

0149

0150

0151

0152

0153

0154

0155

0156

0157

0158

0159

0160

0161

0162

0163

0164

0165

0166

0167

0168

0169

0170

0171

0172

0173

0174

0175

0176

0177

0178

0179

0180

0181

0182

0183

0184

0185

0186

0187

0188

0189

0190

0191

0192

0193

0194

0195

0196

0197

0198

0199

0200

0201

0202

0203

0204

0205

0206

0207

0208

0209

0210

0211

0212

0213

0214

0215

0216

0217

0218

0219

0220

0221

0222

0223

0224

0225

0226

0227

0228

0229

0230

0231

0232

0233

0234

0235

0236

0237

0238

0239

0240

0241

0242

0243

0244

0245

0246

0247

0248

0249

0250

0251

0252

0253

0254

0255

0256

0257

0258

0259

0260

0261

0262

0263

0264

0265

0266

0267

0268

0269

0270

0271

0272

0273

0274

0275

0276

0277

0278

0279

0280

0281

0282

0283

0284

0285

0286

0287

0288

0289

0290

0291

0292

0293

0294

0295

0296

0297

0298

0299

0300

0301

0302

0303

0304

0305

0306

0307

0308

0309

0310

0311

0312

0313

0314

0315

0316

0317

0318

0319

0320

0321

0322

0323

0324

0325

0326

0327

0328

0329

0330

0331

0332

0333

0334

0335

0336

0337

0338

0339

0340

0341

0342

0343

0344

0345

0346

0347

0348

0349

0350

0351

0352

0353

0354

0355

0356

0357

0358

0359

0360

0361

0362

0363

0364

0365

0366

0367

0368

0369

0370

0371

0372

0373

0374

0375

0376

0377

0378

0379

0380

0381

0382

0383

0384

0385

0386

0387

0388

0389

0390

0391

0392

0393

0394

0395

0396

0397

0398

0399

0400

0401

0402

0403

0404

0405

0406

0407

0408

0409

0410

0411

0412

0413

0414

0415

0416

0417

0418

0419

0420

0421

0422

0423

0424

0425

0426

0427

0428

0429

0430

0431

0432

0433

0434

0435

0436

0437

0438

0439

0440

0441

0442

0443

0444

0445

0446

0447

0448

0449

0450

0451

0452

0453

0454

0455

0456

0457

0458

0459

0460

0461

0462

0463

0464

0465

0466

0467

0468

0469

0470

0471

0472

0473

0474

0475

0476

0477

0478

0479

0480

0481

0482

0483

0484

0485

0486

0487

0488

0489

0490

0491

0492

0493

0494

0495

0496

0497

0498

0499

0500

0501

0502

0503

0504

0505

0506

0507

0508

0509

0510

0511

0512

0513

0514

0515

0516

0517

0518

0519

0520

0521

0522

0523

0524

0525

0526

0527

0528

0529

0530

0531

0532

0533

0534

0535

0536

0537

0538

0539

0540

0541

0542

0543

0544

0545

0546

0547

0548

0549

0550

0551

0552

0553

0554

0555

0556

0557

0558

0559

0560

0561

0562

0563

0564

0565

0566

0567

0568

0569

0570

0571

0572

0573

0574

0575

0576

0577

0578

0579

0580

0581

0582

0583

0584

0585

0586

0587

0588

0589

0590

0591

0592

0593

0594

0595

0596

0597

0598

0599

0600

0601

0602

0603

0604

0605

0606

0607

0608

0609

0610

0611

0612

0613

0614

0615

0616

0617

0618

0619

0620

0621

0622

0623

0624

0625

0626

0627

0628

0629

0630

0631

0632

0633

0634

0635

0636

0637

0638

0639

0640

0641

0642

0643

0644

0645

0646

0647

0648

0649

0650

0651

0652

0653

0654

0655

0656

0657

0658

0659

0660

0661

0662

0663

0664

0665

0666

0667

0668

0669

0670

0671

0672

0673

0674

0675

0676

0677

0678

0679

0680

0681

0682

0683

0684

0685

0686

0687

0688

0689

0690

0691

0692

0693

0694

0695

0696

0697

0698

0699

0700

0701

0702

0703

0704

0705

0706

0707

0708

0709

0710

0711

0712

0713

0714

0715

0716

0717

0718

0719

0720

0721

0722

0723

0724

0725

0726

0727

0728

0729

0730

0731

0732

0733

0734

0735

0736

0737

0738

0739

0740

0741

0742

0743

0744

0745

0746

0747

0748

0749

0750

0751

0752

0753

0754

0755

0756

0757

0758

0759

0760

0761

0762

0763

0764

0765

0766

0767

0768

0769

0770

0771

0772

0773

0774

0775

0776

0777

0778

0779

0780

0781

0782

0783

0784

0785

0786

0787

0788

0789

0790

0791

0792

0793

0794

0795

0796

0797

0798

0799

0800

0801

0802

0803

0804

0805

0806

0807

0808

0809

0810

0811

0812

0813

0814

0815

0816

0817

0818

0819

0820

0821

0822

0823

0824

0825

0826

0827

0828

0829

0830

0831

0832

0833

0834

0835

0836

0837

0838

0839

0840

0841

0842

0843

0844

0845

0846

0847

0848

0849

0850

0851

0852

0853

0854

0855

0856

0857

0858

0859

0860

0861

0862

0863

0864

0865

0866

0867

0868

0869

0870

0871

0872

0873

0874

0875

0876

0877

0878

0879

0880

0881

0882

0883

0884

0885

0886

0887

0888

0889

0890

0891

0892

0893

0894

0895

0896

0897

0898

0899

0900

0901

0902

0903

0904

0905

0906

0907

0908

0909

0910

0911

0912

0913

0914

0915

0916

0917

0918

0919

0920

0921

0922

0923

0924

0925

0926

0927

0928

0929

0930

0931

0932

0933

0934

0935

0936

0937

0938

0939

0940

0941

0942

0943

0944

0945

0946

0947

0948

0949

0950

0951

0952

0953

0954

0955

0956

0957

0958

0959

0960

0961

0962

0963

0964

0965

0966

0967

0968

0969

0970

0971

0972

0973

0974

0975

0976

0977

0978

0979

0980

0981

0982

0983

0984

0985

0986

0987

0988

0989

0990

0991

0992

0993

0994

0995

0996

0997

0998

0999

1000

1001

1002

1003

1004

1005

1006

1007

1008

1009

1010

1011

1012

1013

1014

1015

1016

1017

1018

1019

1020

1021

1022

1023

1024

1025

1026

1027

1028

1029

1030

1031

1032

1033

1034

1035

1036

1037

1038

1039

1040

1041

1042

1043

1044

1045

1046

1047

1048

1049

1050

1051

1052

1053

1054

1055

1056

1057

1058

1059

1060

1061

1062

1063

1064

1065

1066

1067

1068

1069

1070

1071

1072

1073

1074

1075

1076

1077

1078

1079

1080

1081

1082

1083

1084

1085

1086

1087

1088

1089

1090

1091

1092

1093

1094

1095

1096

1097

1098

1099

1100

1101

1102

1103

1104

1105

1106

1107

1108

1109

1110

1111

1112

1113

1114

1115

1116

1117

1118

1119

1120

1121

1122

10月3日(土) ★人気企画★ 週末2倍パスポートDAY! 土・日2日間! 寿司・刺身祭り 鮮魚専門店の寿司 ○「本まぐろ入り」山助寿司セット (石鯛) 20貫入(1パック) 2,980円 (税込3,218円) 鮮魚専門店の寿司 ○アトランティックサーモン握り 8貫(1パック) 1,000円 (税込1,080円) 鮮魚専門店の寿司 ○山助寿司セット (波切) 20貫入(1パック) 1,980円 (税込2,138円) 鮮魚専門店の寿司 ○ねぎとろ巻き(中巻き) 2本入(1パック) 500円 (税込540円)	10月4日(日) ★人気企画★ 週末2倍パスポートDAY! 土・日2日間! 寿司・刺身祭り 鮮魚専門店の刺身 ○「本まぐろ入り」山助刺身盛合せ 9仕切り(1パック) 1,800円 (税込1,944円) 鮮魚専門店の刺身 ●炭火焼きさば刺身(1パック) 680円 (税込734円) 鮮魚専門店の刺身 ○山助刺身盛合せ 6点盛(1パック) 1,800円 (税込1,944円) 鮮魚専門店の刺身 ●さんま刺身(1パック) 680円 (税込734円)
10/3(土)・4(日)の2日間 旨い焼肉なら当店にお任せ!!!	
●国産 和牛小間切れ (300g) 980円 税込1,058円 (100g当り税別約327円) ●国産 和牛肩ステーキ用 (100g) 780円 (税込842円) ●国産(交雑種) ななお牛肩焼肉用 (280g) 1,780円 (税込1,922円) (100g当り税別約636円)	●メキシコ産 豚バラしゃぶしゃぶ用 (300g) 580円 税込626円 (100g当り税別約194円) ●国産 若鶏小肉(肩)(解凍品)(100g) 108円 (税込116円) チキンステーキに! ●国産 若鶏骨付きモモ肉 (解凍品)(100g) 138円 (税込149円)
●長野産地 新高梨 (1盛) 1,000円 税込1,080円 ●茨城産地 さつま芋(100g当り) 68円 (税込73円) ●秋田産地 菌生椎茸 (1パック) 198円 (税込213円)	●青森産地 ビーマン (100g当り) 88円 税込95円 ●群馬産地 なす(1袋) 198円 (税込213円) ●新潟産地 まいたけ(1パック) 100円 (税込108円)
●とうふや上野 くみあげ豆腐 (1パック) 179円 (税込193円) シール付の商品のみ対象! ●中華惣菜・香家 どれでも3バック 1,000円 (税込1,080円) 週末特売 2days ●HANA-YA 国産豚肉メンチカツ (2個) (4個) 250円 398円 (税込270円) (税込429円)	●とうふや上野 豆乳ドーナツ (3個入) 258円 (税込278円) シール付の商品のみ対象! ●中華惣菜・香家 どれでも3バック 1,000円 (税込1,080円) 週末特売 2days ●HANA-YA 国産豚肉メンチカツ (2個) (4個) 250円 398円 (税込270円) (税込429円)
●日清オリーブ ●お一家様2本限り キャンノーラ油 (1,000g) 298円 (税込321円) ●伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎) (750g) 398円 (税込429円) ●亀田製菓 亀田の柿の種各種 (6袋詰) 198円 (税込213円) ●はごろも ●お一家様2点限り ホボロスバ 7分 (700g) 238円 (税込257円) ●森永 トリプルヨーグルト・ドリンク各種 108円 (税込116円) ビヒダス便通改善各種 (各100g) ●秋本食品 オモニの極旨キムチ (350g) 198円 (税込213円)	●ネスレ ●お一家様1本限り ゴールドブレンド(80g) 598円 (税込645円) ●エバラ ●お一家様2点限り 焼肉のたれ各種(300g) 108円 (税込116円) ●はごろもフーズ ●お一家様2点限り シーチキンマイルド(70g×3缶) 338円 (税込365円) ●キッコーマン ●お一家様よりどり2点まで いつでも新鮮しょうゆ各種 (450ml) 198円 (税込213円) ●カルビー ポテトチップス九州しょうゆ味 108円 (税込116円) かつぱえびせん九州しょうゆ味 ●森永乳業 ●お一家様よりどり2点まで ビヒダスプレーンヨーグルト各種 (400g) 138円 (税込149円)

10月

5

月

パワーアップ

毎週月曜日は

ポイント

3倍

DAY!

家計応援!

1パック500円均一セール

●チリ産(養殖)

塩銀さけ切身(中辛)

2切入(1パック)

500円

(税込540円)

●鮮魚専門店の寿司

●山助寿司セット(片田)

5貫(1パック)

500円

(税込540円)

●ノルウェー産

赤魚粕漬

2枚入(1パック)

500円

(税込540円)

●オーストラリア産

牛モモステーキ用

(カットステーキ用)

(200g)

500円

(税込540円)

100g当り税別250円

●長崎県産他

真あじ開き(甘口)

3枚(1パック)

500円

(税込540円)

●鮮魚専門店の刺身

●山助刺身盛合せ

2点盛(1パック)

500円

(税込540円)

●オーストラリア産

牛バラ切り落とし

(250g)

500円

(税込540円)

100g当り税別200円

●メキシコ産

豚ロース

しゃぶしゃぶ用

(300g)

500円

(税込540円)

100g当り税別約167円

●国産

若鶏手羽元

(700g)

500円

(税込540円)

100g当り税別約72円

●中華惣菜(香家)

お弁当全品(1パック)

数量限定!

500円セール

(税込540円)

●とうふや上野

濃厚ゆば

味付ゆば(1パック)

500円

(税込540円)

数量限定品コーナー

先着200個

●長野産他

サンつがる

リンゴ(1個)

88円

税込95円

先着300個

●北海道産

玉ねぎ

(1個)

49円

税込52円

先着300個

●北海道産

じゃが芋

(1個)

49円

税込52円

●茨城県産

新米あきたこまち

(5kg)

2,580円

(税込2,786円)

●売切れゴメン!

●千葉県産

新米ふさがね

(5kg)

2,280円

(税込2,462円)

●売切れゴメン!

●静岡県産

新米こしひかり

(5kg)

2,780円

(税込3,002円)

お米特価セール!

10月

6

(火)

火曜ソロ目特価が大集合! 特売ぞろ目セール

青果 99円(税込106円)

- フィリピン産バナナ(1袋) **先着200袋**
- 愛知産大葉(1束) ●静岡産糸三つ葉(1袋)
- 茨城産豆苗(1袋) ●長野産ぶなしめじ(1袋)
- 愛知産えのき茸(1袋) ●長野産セロリ(1袋)
- 茨城産水菜(1袋)

精肉 99円(税込106円)

- 原料原産地名:メキシコ産
トンコロステーキ用(豚肉・味付)(100g) **数量限定**

111円(税込119円)

- 国産豚ミンチ(解凍品含む)(100g)
- 国産若鶏手羽トロ小肉肩(解凍品・味付)(100g)
- メキシコ産豚コースうす切り(100g)

777円(税込839円)

- 国産和牛小間切れ(200g) 100g当り税別約389円

中華惣菜 99円(税込106円)

- 春巻(1本) ●麻婆豆腐(小サイズ1パック) **限定20バック**
- 焼そば(小サイズ1パック) ●チャーハン(小サイズ1パック)

惣菜 155円(税込167円)

- 白身フライ(3枚) **限定30バック**
- コロコロイカフライ(100g) ●アジフライ(1枚)
- 黒毛和牛メンチ(1個) ●小海老のかき揚げ(1枚)

666円(税込719円)

- メガ盛豚コースカツカレー(1バック) **限定10バック**

鮮魚 666円(税込719円)

- アメリカ産鯖ほっけ干し(甘口)2枚(1バック)
- ロシア産うまから天然塩紅さけ切身(中辛)2切(1バック)

777円(税込839円)

- 鮮魚専門店の寿司山助寿司セット(鈴鹿)6貫(1バック) **限定40バック**
- インド洋海域・台湾産刺身用・解凍)きはだまぐろ柵1冊(1バック)

888円(税込959円)

- 鮮魚専門店の刺身「本まぐろ入り」山助刺身盛合せ4仕切盛(1バック)

食品 88円(税込95円)

- 近藤乳業ゼリー各種(70g×3)

99円(税込106円)

- オリヒロふるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)
- ふじや食品茶碗蒸し各種(130g) ●ヤマザキ串団子各種(3本入)

299円(税込322円) 〈お一家様1個限り〉

- ドリームファーム炊きたてごはん(3個バック) **限定100個**

豆腐 155円(税込167円)