

山助

数量限定

朝市開催

毎日1品12:00までの
タイムサービス!

初夏祭

5/29金~6/2火

238円
税込257円

●太平洋海域・日本産(生食用)
炭火焼かつおたたき
(100g当り)

赤身の美味しいお肉です!
●国産(交雑種)
ななお牛切り落とし
焼肉用(300g)
1,480円
税込1,598円
100g当り税別約494円

ササッと焼肉!牛丼に!
●国産
和牛小間切れ
(450g)
1,480円
(税込1,598円)
100g当り税別約329円

炒め物・焼きそばに!
●国産
豚バラうす切り
(解凍品含む)(100g)
178円
(税込192円)

●原料原産地名:米国産
豚タン焼肉用味付
(解凍品・野菜入り)(100g)
99円
(税込106円)

豚丼・焼肉にも!
●国産
豚ロース生姜焼き用
(解凍品含む)(100g)
178円
(税込192円)

●中国産他
うなぎ蒲焼(長焼)
1尾(1パック)
2尾(1パック)
1,500円 2,580円
(税込1,620円) (税込2,786円)

●モーリタニア産他(生食用)
蒸したこ(100g当り)
438円
(税込473円)

●茨城産他
ピーマン
(100g当り)
88円
税込95円

●佐賀産他
新玉ねぎ
(1袋)
198円
(税込213円)

●高知産他
にら(1袋)
100円
(税込108円)

●高知産他
みょうが
(1パック)
158円
(税込170円)

●とうふや上野
三角生揚げ
(1パック)
174円
(税込187円)

●とうふや上野
静岡がんも
(1パック)
174円
(税込187円)

●中華惣菜 香家
からあげ
(100g)
208円
(税込224円)

●HANA-YA
小海老の
かき揚げ(1枚)
160円
(税込172円)

●HANA-YA
天丼とうどん
のセット
本体価格
598円の商品
(1パック)
550円
(税込594円)

●グリコ
ポッキーチョコレート・ポッキー極細
ポッキーカカオ60%・つぶつぶいちごポッキー
アーモンドクラッシュポッキー(各2袋)
188円(税込203円)

●ヤマサ醤油 ●お一人様よりどり3本限り
そうめん専科・ざるそば専科
ごまだれ専科(各500ml)
198円(税込213円)

●新進
うまか つぼ漬(130g)
うまか かつおつぼ漬(130g)
168円(税込181円)

●クラフト
家計応援スライス5枚
家計応援とろけるスライス5枚
(各15g×5P)
128円(税込138円)

●秋本食品
発酵の旨味 乳酸発酵
(白菜漬(200g)・大根漬(3個入))
198円(税込213円)

5月
29
金
毎週金曜日は
ポイント**3倍**DAY!
税抜1,000円以上で

●アメリカ産
縞ほっけフィレ
2枚入(1パック)
680円
(税込734円)

●アメリカ産(生食用)
明太子
200g入(1パック)
780円
(税込842円)

人気のステーキ!
●国産(交雑種)
ななお牛
切り落とし
ステーキ用(350g)
1,580円
税込1,706円
100g当り税別約452円

●国産
豚小間切れ
(100g)
98円
(税込105円)

旬の果物・野菜
●茨城産他
青肉メロン(1個)
980円
税込1,058円

●長野産他
立りんぎ
(1パック)
100円
(税込108円)

●中華惣菜 香家
冷やし中華(1パック)
398円
(税込429円)

●HANA-YA
国産じゃがいもの
ポテトヨロツケ(4個入)
180円
(税込194円)

美味しさ満載!生鮮館

●グリコ
プレミアム熟カレー各種
(160g)
178円(税込192円)

●タカノフーズ ●お一家族様2点限り
極小粒ミニ3(50g×3)
68円(税込73円)

●味の素 ●お一家族様2点限り
ほんだし(120g)
238円(税込257円)

●かどや ●お一家族様2点限り
純正ごま油(200g)
298円(税込321円)

●近藤乳業
酪農牛乳(1,000ml)
208円(税込224円)

●明治 ●お一家族様よりどり2点限り
ブルガリアヨーグルト
LB81各種(400g)
148円(税込159円)

2026年
清水町地域応援券
有効期間
2026年5/1(金)~8/31(月)

●共通券 1,000円
●共通券 500円
●共通券 500円

生鮮館では共通券がご利用いただけます
(地域券はご利用いただけません)

春の
新規会員募集
キャンペーン

キャンペーン期間 3/20(金)~5/31(日)

ポイントカード入会特典 期間中に入会された方に

1 入会時にその場で 2 ポイントカード発行

100ポイント 無料

●お見上げ200円(税別)毎に1ポイント進呈。
●300ポイントで「グリーンスタンプギフト券」を1枚進呈。
●ギフト券は当店で1枚300円分の
お買物券としてご利用いただけます。
●ギフト券の枚数に応じてカタログの中から
お好きな商品と交換できます。

次回ポイント
7倍は
6/21日
父の日
HAPPY FATHER'S DAY

駐車場のご案内

5月 30日 (土) **★人気企画★** 週末 **2倍** パスポート DAY! ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

鮮魚専門店の刺身
○本まぐろ入り
山助刺身盛合せ 1,980円 (税込2,138円)
9仕切(1パック)

鮮魚専門店の刺身
○本まぐろ平盛 1,580円 (税込1,706円)
(1パック)

鮮魚専門店の刺身
○本まぐろ入り
山助刺身盛合せ 2,480円 (税込2,678円)
6点盛(1パック)

鮮魚専門店の刺身
○真あじ刺身 580円 (税込626円)
(1パック)

5月 31日 (日) **★人気企画★** 週末 **2倍** パスポート DAY! ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

鮮魚専門店の寿司
○本まぐろ入り
山助寿司セット 2,800円 (税込3,024円)
(石籠)20貫(1パック)

鮮魚専門店の寿司
○アトランティック
サーモン握り 1,000円 (税込1,080円)
8貫(1パック)

鮮魚専門店の寿司
○山助寿司セット
(抜切)20貫(1パック) 1,800円 (税込1,944円)

鮮魚専門店の寿司
○山助海鮮太巻き
(1パック) (ハーフ) 1,000円 680円 (税込1,080円) (税込734円)

5/30±・31日の2日間 増量セール いつもの商品が増量した分、お買得!

●国産 和牛切落としステーキ用 (350g) **1,980円** (税込2,138円) 100g当り税別約566円

●国産 和牛肩焼肉用 (ミスジ入り) (450g) **2,980円** (税込3,218円) 100g当り税別約663円

●国産 若鶏もも切身 (800g) **980円** (税込1,058円) 100g当り税別約123円

●カナダ産 麦うすら豚 小間切れ (950g) **980円** (税込1,058円) 100g当り税別約104円

●オーストラリア産 牛ハラミ焼肉用 (内臓肉・解凍品) (350g) **1,280円** (税込1,382円) 100g当り税別約366円

●ニュージーランド産 ゴールドキウイ徳用 (1袋) **980円** (税込1,058円)

●愛知産他 スナップえんどう (100g当り) **198円** (税込213円)

●茨城産他 ピーマン (1袋) **118円** (税込127円)

●長崎産他 ミニトマト (1パック) **158円** (税込170円)

●徳島産他 人参 (1袋) **198円** (税込213円)

●ニュージーランド産 グリーンキウイ (1袋) **498円** (税込537円)

週末特売 2days

●とうふや上野 くみあげ豆腐 (1パック) **179円** (税込193円)

●中華惣菜 香家 デラックス オードブルセット (1盛) **1,280円** (税込1,382円)

●HANA-YA 軟骨入り鶏つくね 通常5個350円の品 (10個) **398円** (税込429円)

週末特売 2days

●とうふや上野 さる豆腐 (1パック) **258円** (税込278円)

●中華惣菜 香家 デラックス オードブルセット (1盛) **1,280円** (税込1,382円)

●HANA-YA 軟骨入り鶏つくね 通常5個350円の品 (10個) **398円** (税込429円)

●損保乃糸 損保乃糸 上級 (300g) **298円** (税込321円)

●伊豆フェルメンテ 伊豆みそ (こし・つぶ・田舎) (750g) **398円** (税込429円)

●亀田製菓 亀田の柿の種各種 (6袋詰) **178円** (税込192円)

●近藤乳業 酪農牛乳 (1,000ml) **208円** (税込224円)

●東海漬物 こくうまキムチ (300g) **288円** (税込311円)

●グリコ 朝食ヨーグルト (りんご・みかん) (70g×3) **138円** (税込149円)

●ネスレ **お一家族様1本限り** ゴールドブレンド (80g) **598円** (税込645円)

●エバラ **お一家族様2点限り** 焼肉のたれ各種 (300g) **108円** (税込116円)

●はごろもフーズ **お一家族様2点限り** シーチキンマイルド (70g×3缶) **338円** (税込365円)

●キッコーマン **お一家族様より2点まで** いつでも新鮮しょうゆ各種 (450ml) **198円** (税込213円)

●不二家 カントリーアマチョコまみれミドルパック **198円** (税込213円)

●森永乳業 **お一家族様より2点まで** ビビダスプレーンヨーグルト各種 (400g) **138円** (税込149円)

6月 1日 (月) **START** 毎週月曜日は **ポイント 3倍DAY!**

●北海道産 真ほっけ開き 2枚 (1パック) **680円** (税込734円)

●チリ産 (刺身用・養殖・解凍) サーモン トラウト細 (100g当り) **398円** (税込429円)

●ロシア産 うま辛紅鮭切身 3切 (1パック) **680円** (税込734円)

●産地は商品に記載 (生食用) ヨロっと 鮭たたき 160g入 (1パック) **680円** (税込734円)

家計応援! 1パック500円均一セール

●オーストラリア産 牛肩ロース ステーキ用 (200g) **500円** (税込540円) 100g当り税別250円

●オーストラリア産 牛バラ切り落とし (250g) **500円** (税込540円) 100g当り税別200円

●国産 若鶏手羽とろ肩こにく (解凍品) (600g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約84円

●アメリカ産 豚ロース生姜焼き用 (500g) **500円** (税込540円) 100g当り税別100円

●オーストラリア産 牛肩ロース ステーキ用 (200g) **500円** (税込540円) 100g当り税別250円

●アメリカ産 アメリカーン チェリー (100g当り) **250円** (税込270円)

●長野産他 サニーレタス (1袋) **138円** (税込149円)

●群馬産他 ぎょうり (3本) **158円** (税込170円)

●栃木産他 トマト (1パック) **298円** (税込321円)

●岩手県産 ひとめぼれ (5kg) **2,980円** (税込3,218円)

●湖池屋 スコーン各種 **98円** (税込105円)

●カゴメ Smoothie (グリーンMIX・ビタミン・バナナアーモンド) (各330ml) **138円** (税込149円)

●戸田久 もりおか冷麺 (324g) **198円** (税込213円)

●はごろも ポポロスバ7分 (700g) **238円** (税込257円)

●HANA-YA うなぎご飯 (1パック) **598円** (税込645円)

●中華惣菜 香家 からあげ弁当 (チャーハン入) (1パック) **450円** (税込486円)

6月 2日 (火) **火曜特売** **ソロ目特価が大集合!** **ぞろ目セール**

青果 99円 (税込106円)

●フィリピン産他 バナナ (1袋) (先着200点)
●長野産他 ぶなしめじ (1袋) ●香川産他 セロリ (1本)
●栃木産他 トマト (1個) ●静岡産他 小ネギ (1袋)

精肉 99円 (税込106円)

●メキシコ産 豚ミンチ (解凍品含む) (100g)
●アメリカ産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g)
●国産 若鶏もも肉 (解凍品含む) (100g)

777円 (税込839円)

●国産 (交雑種) ななお牛肩切り落とし (200g) 100g当り税別約389円
●原料原産地名: 豪州産 牛ステーキ用味付き (サイコロステーキ) (300g) 100g当り税別259円

中華惣菜 99円 (税込106円)

●チャーハン (小サイズ1パック) ●春巻 (1本)
●焼そば (小サイズ1パック) ●ピーマン (小サイズ1パック)

惣菜 155円 (税込167円)

●オクラの胡麻和え (100g) ●白身フライ (2枚)
●コロコロイカフライ (100g) ●アジフライ (1個)

333円 (税込359円)

●野菜かき揚げ (2個入)

鮮魚 111円 (税込119円)

●島根産他 活しじみ (100g当り)

555円 (税込599円)

●ノルウェー産 赤魚粕漬 2枚 (1パック)

777円 (税込839円)

●鮮魚専門店のお寿司 山助寿司セット (安乗) 8貫入 (1パック)
●鮮魚専門店のお寿司 山助寿司セット 6貫 (1パック)

食品 88円 (税込95円)

●ふじや食品 茶碗蒸し各種 (130g) ●近藤乳業 ゼリー各種 (70g×3)

99円 (税込106円)

●ヤマザキ 串団子各種 (3本入)
●オリヒロ ぶるんと蒟蒻ゼリー各種 (20g×6個入)

222円 (税込239円)

●アサヒカルピス 希釈ボトル (470ml) (お一人様2本限り)

6/3 毎週水曜日は **捺印フルマラソン企画 捺印日** 最高150ポイント プレゼント