

**数量限定 朝市開催**  
毎日1品12:00までの  
タイムサービス!

●太平洋海域・日本産(生食用)  
炭火焼かつおたたき  
(100g当り)  
**238円**  
税込257円

●モーリタニア産他(生食用)  
蒸したこ  
(100g当り)  
**458円**  
(税込494円)

●インド産他  
天然えび  
(16尾)  
**1,000円**  
(税込1,080円)

●高知産他  
みょうが  
(1パック)  
**158円**  
(税込170円)

●栃木産他  
トマト  
(1パック)  
**298円**  
税込321円

●静岡産他  
かいわれ大根  
(1パック)  
**58円**  
(税込62円)

●中国産(解凍)  
うなぎ蒲焼(長焼)  
1枚(1パック) 2枚(1パック)  
**1,380円 2,000円**  
(税込1,490円) (税込2,160円)

●ロシア産(生食用)  
塩紅さけ切身  
(中辛口) 3切(1パック)  
**780円 680円**  
(税込842円) (税込734円)

**初夏の先取りセール**  
5/15(金)~19(火)

●北海道産(生食用・解凍)  
ほたて貝柱6粒(1パック)  
**1,000円**  
(税込1,080円)

●とうふや上野  
豆乳水ようかん  
(1パック) **138円**  
(税込149円)

●とうふや上野  
くみあげ豆腐  
(1パック) **179円**  
(税込193円)

●中華惣菜 香家  
中華丼7品  
弁当(1パック) **398円**  
(税込429円)

●ニュージーランド産  
ゴールドキウイ  
(徳用) (1袋) **980円**  
税込1,058円

●茨城産他  
ピーマン **88円**  
(税込95円)

●佐賀産他  
新玉ねぎ **298円**  
(税込321円)

●国産(交雑種)  
ななお牛切り落とし  
焼肉用(300g)  
**1,480円**  
税込1,598円  
100g当り税別約494円

●オーストラリア産  
牛ヒレサイコロ  
ステーキ用  
(解凍品) (250g) **880円**  
(税込950円)  
100g当り税別352円

●国産  
豚バラうす切り  
(解凍品) (100g) **198円**  
(税込213円)

●原料原産地名:国産  
若鶏手羽肉(肩)  
(解凍品) (100g) **88円**  
(税込95円)

●グリコ  
ポッキー各種(2袋) **188円**  
(税込203円)

●ヤマサ醤油  
そうめん専科・ざるそば専科  
ごまだれ専科(各500ml) **198円**  
(税込213円)

●新進  
うまか つぼ漬各種(130g) **168円**  
(税込181円)

●クラフト  
家計応援スライス5枚  
家計応援とろけるスライス5枚(各15g×5P) **128円**  
(税込138円)

●秋本食品  
発酵の旨味 乳酸発酵  
(白菜漬(200g)・大根漬(3個入)) **198円**  
(税込213円)

毎週月曜日 **もーっと**  
お得な日に生まれ変わりました!

毎週月曜日は!!

**3倍**ポイント  
プレゼント  
お買上げ **1,000円(税抜)** 以上の方に  
※月曜日お助けマンデーポイントは2/23(月・祝)で終了しました。

春の **新規会員募集**  
キャンペーン

キャンペーン期間 **3/20(金)~5/31(日)**  
ポイントカード入会特典 **期間中に入会された方に**  
1 入会時にその場で **100ポイント** 無料  
2 ポイントカード発行  
※お買上げ200円(税抜)毎に1ポイント進呈。  
※300ポイントまで「ポイントアップギフト券」を1枚進呈。  
※ギフト券は当店で1枚300円分の  
お買物券としてご利用いただけます。  
※ギフト券の枚数に応じてカタログの中から  
お好きな商品と交換できます。

次回ポイント **7倍**は  
6/21日 **父の日**  
HAPPY FATHER'S DAY



美味しさ満載! **生鮮館**

●グリコ  
プレミアム熟カレー各種(160g) **178円**  
(税込192円)

●タカノフーズ ●お一家族様2点限り  
極小粒ミニ3(50g×3) **68円**  
(税込73円)

●味の素 ●お一家族様2点限り  
ほんだし(120g) **238円**  
(税込257円)

●中華惣菜 香家  
冷やし中華(1パック) **398円**  
(税込429円)

●かどや ●お一家族様2点限り  
純正ごま油(200g) **298円**  
(税込321円)

●近藤乳業  
酪農牛乳(1,000ml) **208円**  
(税込224円)

●江崎グリコ ●お一家族様よりどり2点限り  
Bifixヨーグルト各種(375g) **138円**  
(税込149円)

●HANA-YA  
山羊の磯辺天(6個) **350円**  
(税込378円)

●国産(交雑種)  
ななお牛肩  
切り落とし(300g) **1,280円**  
税込1,382円  
100g当り税別約427円

●肉肉売上げ  
ナンバーワン!  
●国産(交雑種)  
ななお牛肩  
切り落とし(300g) **1,280円**  
税込1,382円  
100g当り税別約427円

●ササミカツ!  
蒸し鶏に!  
●国産  
若鶏ササミ  
(解凍品含む) **88円**  
(税込95円)

●国産  
豚小間切れ **98円**  
(税込105円)

5月 16日 (土) **★人気企画★**  
週末 **2倍** パスポート DAY!  
※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

**土日2日間! まぐろ・寿司祭り**

- 産地は商品に記載(生食用)  
まぐろトロびんちよう 580円 (税込626円)  
150g入(1パック)
- マルタ産(養殖・解凍)  
本まぐろ刺身 1,280円 (税込1,382円)  
1冊(1パック) 2冊(1パック) 2,500円 (税込2,700円)
- 山助寿司セット (6巻切) 20貫(1パック) 1,800円 (税込1,944円)
- 山助海鮮太巻き (1ハック) 680円 1,000円 (税込1,080円)

5月 17日 (日) **★人気企画★**  
週末 **2倍** パスポート DAY!  
※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

**土日2日間! まぐろ・寿司祭り**

- 産地は商品に記載(生食用)  
まぐろトロびんちよう 580円 (税込626円)  
150g入(1パック)
- マルタ産(養殖・解凍)  
本まぐろ刺身 1,280円 (税込1,382円)  
1冊(1パック) 2冊(1パック) 2,500円 (税込2,700円)
- 山助寿司セット (6巻切) 20貫(1パック) 1,800円 (税込1,944円)
- 山助海鮮太巻き (1ハック) 680円 1,000円 (税込1,080円)

5月 18日 (月) **START**  
毎週月曜日は **ポイント 3倍DAY!**

- 北海道産 真ほっけ開き干し 2冊入(1パック) 680円 (税込734円)
- 産地は商品に記載(生食用) コロっと錦たなぎ 160g入(1パック) 580円 (税込626円)
- チリ産(養殖) 塩銀さけ切身(甘口) 4切(1パック) 1,000円 (税込1,080円)

5月 19日 (火) **火曜特売**  
ソロ目特価が大集合!  
**ぞろ目セール**

**青果 99円** (税込106円)

- フィリピン産他バナナ(1袋) (先着200点)
- 栃木産他トマト(1個) ●香川県他セロリ(1本)
- 静岡産他小ネギ(1袋) ●長野産他ぶなしめじ(1袋)

**精肉 99円** (税込106円)

- 原料原産地名:米産豚タン焼肉用(解凍品:味付)(100g)
- メキシコ産豚ロースしゃぶしゃぶ用(100g)
- 国産若鶏モモ肉(解凍品含む)(100g)

**777円** (税込839円)  
●国産和牛小間切れ(200g) 100g当り税別約389円

**中華惣菜 99円** (税込106円)

- チャーハン(小サイズ1パック) ●春巻(1本)
- 焼そば(小サイズ1パック) ●ピーマン(小サイズ1パック)

**惣菜 155円** (税込167円)

- オクラの胡麻和え(100g) ●白身フライ(2枚)
- コロコロイカフライ(100g) ●アジフライ(1個)

**333円** (税込359円)  
●野菜かき揚げ(2個入)

**鮮魚 111円** (税込119円)

- 島根産他活しめじ(100g当り)
- ノルウェー産他赤魚粕漬2枚(1パック)
- インド洋海域・セイシェル産他(刺身用・解凍)きだまぐろ刺身(1パック)

**777円** (税込839円)  
●鮮魚専門店のお寿司 本まぐろ入り山助寿司セット(鈴鹿)6貫入(1パック)

**食品 88円** (税込95円)

- ふじや食品茶碗蒸し各種(130g) ●近藤乳業ゼリー各種(70g×3)

**99円** (税込106円)  
●オリヒロぶると蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)

**111円** (税込119円)  
●ヤマザキ串団子各種(3本入)

●エースコックスープはるさめ各種

**5/16(土)・17(日)の2日間 増量セール** いつもの商品が増量した分、お買得!

- 国産 和牛切落としステーキ用(350g) **1,980円** (税込2,138円) 100g当り税別約566円
- 国産 和牛小間切れ(450g) **1,480円** (税込1,598円) 100g当り税別約329円
- 国産 若鶏モモ切身(650g) **880円** (税込950円) 100g当り税別約136円
- 国産 豚バラしゃぶしゃぶ用(300g) **598円** (税込645円) 100g当り税別約200円
- 国産 和牛肩焼肉用(ミスジ入り)(450g) **2,980円** (税込3,218円) 100g当り税別約663円
- メキシコ産 豚バラうす切り(450g) **680円** (税込734円) 100g当り税別約152円

**家計応援! 1パック500円均一セール**

- オーストラリア産 牛バラ切り落とし(250g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約200円
- 国産 豚ロースうす切り(解凍品)(300g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約167円
- カナダ産 麦うすら豚小間切れ(450g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約112円
- 国産 若鶏手羽元(700g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約72円

- 茨城産他 レタス(1個) **158円** (税込170円)
- 静岡産他 ミノトマト(1パック) **158円** (税込170円)
- 群馬産他 すいかブロックカット(1パック) **398円** (税込429円)

- 茨城産他 青肉メロン(1個) **1,080円** (税込1,166円)
- 栃木産他 長なす(1袋) **198円** (税込213円)
- 栃木産他 にら(1束) **100円** (税込108円)

**週末特売 2days**

- どろぶや止野 ざる豆腐(1パック) **258円** (税込278円)
- 中華惣菜 香家 デラックス オードブルセット(1袋) **1,280円** (税込1,382円)
- HANA-YA 国産チキンカツ 本体価格550円の品(1枚) **398円** (税込429円)

**週末特売 2days**

- どろぶや止野 濃厚ゆば 味付ゆば(1パック) **398円** (税込429円)
- 中華惣菜 香家 デラックス オードブルセット(1袋) **1,280円** (税込1,382円)
- HANA-YA 国産チキンカツ 本体価格550円の品(1枚) **398円** (税込429円)

- 青森産他 長芋(100g当り) **48円** (税込51円)
- 長野産他 えのき茸(1袋) **68円** (税込73円)
- フィリピン産他 オクラ(1袋) **99円** (税込106円)

- 揖保乃糸 揖保乃糸 上級(300g) **298円** (税込321円)
- 伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) **398円** (税込429円)
- 亀田製菓 亀田の柿の種各種(6袋詰) **178円** (税込192円)
- 近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **208円** (税込224円)
- 東海漬物 こくうまキムチ(300g) **288円** (税込311円)
- グリコ 朝食ヨーグルト各種(70g×3) **128円** (税込138円) プッチンプリン(67g×3)

- ネスレ **お一家族様1本限り** ゴールドブレンド(80g) **598円** (税込645円)
- エバラ **お一家族様2点限り** 焼肉のたれ各種(300g) **108円** (税込116円)
- はごろもフーズ **お一家族様2点限り** シーチキンマイルド(70g×3缶) **338円** (税込365円)
- キッコーマン **お一家族様より2点まで** いつでも新鮮しょうゆ各種(450ml) **198円** (税込213円)
- 不二家 カントリーアマチョコまみれミドルパック **198円** (税込213円) ホームパイチョコだらけミドルパック
- 森永乳業 **お一家族様より2点まで** ビビダスプレーンヨーグルト各種(400g) **138円** (税込149円)

- 岩手県産 **完切れゴモン!** **お一家族様1袋限り** ひとめぼれ(5kg) **2,980円** (税込3,218円)
- 湖池屋 スコーン(やみつきパーベキュー・とろけるクアトロチーズ・絶品焼きとうもろこし(各73g) 海老のとりこ(70g) **98円** (税込105円)
- カゴメ Smoothie(グリーンMIX・ビタミン・バナナアーモンド)(各330ml) **138円** (税込149円)
- 戸田久 **お一家族様2点限り** もりおか冷麺(324g) **198円** (税込213円)
- はごろも **お一家族様2点限り** ポポロスパ7分(700g) **238円** (税込257円)

- 中華惣菜 香家 からあげ弁当(チャーハン入)(1パック) **450円** (税込486円)
- HANA-YA あさりご飯(1パック) **298円** (税込321円)
- HANA-YA カレーライス(1パック) **350円** (税込378円)