

数量限定 朝市開催
毎日1品12:00までの
タイムサービス!

●中国産 活あさり (100g当り) **128円**
税込138円

●産地は商品に記載(生食用・解凍) ころっと鮪たたき 160g入(1パック) **680円**
(税込734円)

●モーリタニア産(生食用) 蒸したこ (100g当り) **498円**
(税込537円)

●オーストラリア産他 種なしぶどう(1パック) **498円**
税込537円

●岩手産他 菌床生椎茸 (100g当り) **158円**
(税込170円)

●佐賀産他 新玉ねぎ (100g当り) **38円**
(税込41円)

●茨城産他 ピーマン (100g当り) **88円**
(税込95円)

GOLDEN WEEK 準備セール
4/17金~21火

●チリ産(養殖) 塩銀さけ(甘口) 3切(1パック) **680円**
(税込734円)

●とうふや上野 くみあげ豆乳 (1パック) **179円**
(税込193円)

●とうふや上野 豆乳水ようかん (1パック) **138円**
(税込149円)

●HANA-YA ミニ豚肉と玉ねぎの串カツ (5本入り) **350円**
(税込378円)

●国産(交雑種) ななお牛 切り落とし 焼肉用(300g) **1,480円**
税込1,598円 100g当り税別約494円

●メキシコ産 豚バラ焼肉用 (300g) **580円**
(税込626円) 100g当り税別約194円

●オーストラリア産 牛ハラミ焼肉用 (内臓肉・解凍品) (350g) **1,280円**
(税込1,382円) 100g当り税別約366円

●原料原産地名:国産 若鶏手羽口肉(肩) (解凍品) (100g) **88円**
(税込95円)

●原料原産地名:米国産 豚タン焼肉用味付き (解凍品・野菜入り) (100g) **99円**
(税込106円)

●河鶴 ふっくら樽底つぶれ梅 (しそ風味・はちみつ) (330g) **198円**
(税込213円)

●すが野 甘らつきょう・ピリ辛らつきょう (170g) **158円**
(税込170円)

●クラフト 家計応援スライス5枚 家計応援とろけるスライス5枚(各15g×5P) **128円**
(税込138円)

●東海漬物 こくまキムチ (300g) **288円**
(税込311円)

●キリン トロピカーナ100%各種 **88円**
(税込95円)

●アサヒビール スーパードライ(350ml×6) 生ビール缶 マルエフ(350ml×6) スーパードライ麦酒DRYクリスタル(350ml×6) **1,058円**
(税込1,163円)

●グリコ プレミアム熟カレー各種 **178円**
(税込192円) プレミアム熟ハヤシ(各160g)

●タカノフーズ ●お一家族様2点限り 極小粒ミニ3(50g×3) **68円**
(税込73円)

●味の素 ●お一家族様2点限り ほんだし(120g) **238円**
(税込257円)

●かどや ●お一家族様2点限り 純正ごま油(200g) **298円**
(税込321円)

●近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **208円**
(税込224円)

●江崎グリコ ●お一家族様よりどり2点限り Bifixヨーグルト各種 (375g) **138円**
(税込149円)

ゴールデンウィーク!! お楽しみ企画
期間中に何度でも使える!
20ポイントパスポート
プレゼント!
パスポート配布期間 4/24(金)~5/2(土)
パスポート利用期間 5/3(日)~5/6(水)

予告 4/22水・23木
精肉コーナー
お肉の
よりどり2パック
1,000円セール

次回ポイント **7倍**は
4/29(水)祝
昭和の日



4月 **17** 金
毎週金曜日は
ポイント**3**倍DAY!
税抜1,000円以上で

2か月に一度 **どど 大漁祭り**

鮮魚専門店の刺身
●山助刺身盛合せ 4点盛(1パック) **1,000円**
(税込1,080円)

鮮魚専門店の刺身
●「本まぐる入り」山助刺身盛り合わせ 3点盛(1パック) **1,000円**
(税込1,080円)

鮮魚専門店の寿司
●「本まぐる入り」山助寿司セット(鳥羽) 14貫入(1パック) **1,900円**
(税込2,052円)

鮮魚専門店の寿司
●山助寿司セット(波切) 10貫入(1パック) **900円**
(税込972円)

旬の果野・菜物 **美味しさ満載! 生鮮館**

●国産(交雑種) ななお牛切り落としステーキ用(モモもしくば肩) (300g) **1,480円**
税込1,598円 100g当り税別約494円

●熊本産他 でこぼん (1袋) **1,000円**
税込1,080円

●長崎産他 スナップえんどう (100g当り) **158円**
(税込170円)

●熊本産他 ミニトマト (大パック) **398円**
(税込429円)

●HANA-YA 昔ながらの ヒーフメンチカツ (5個入) **298円**
(税込321円)

4月 18 (土) **★人気企画★** **週末2倍** **パスポート DAY!**
 ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象
 2か月に一度 **しゃぶしゃぶ 犬漁祭り**

鮮魚専門店の刺身
 ○山助刺身 盛合せ 6点盛(1パック) **1,500円** (税込1,620円)

鮮魚専門店の寿司
 ○「本まぐろ入り」山助寿司セット(和具) 15貫入(1パック) **1,700円** (税込1,836円)

鮮魚専門店の刺身
 ○「本まぐろ入り」山助刺身盛合せ 9貫切(1パック) **1,900円** (税込2,052円)

鮮魚専門店の寿司
 ○「本まぐろ入り」山助寿司セット(国産) 22貫入(1パック) **2,900円** (税込3,132円)

4月 19 (日) **★人気企画★** **週末2倍** **パスポート DAY!**
 ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象
 2か月に一度 **しゃぶしゃぶ 犬漁祭り**

鮮魚専門店の刺身
 ○本まぐろ切落し 9貫入(1パック) **1,300円** (税込1,404円)

鮮魚専門店の寿司
 ○本まぐろづくし 9貫入(1パック) **1,900円** (税込2,052円)

鮮魚専門店の刺身
 ○「本まぐろ入り」山助刺身盛合せ 6点盛(1パック) **1,800円** (税込1,944円)

鮮魚専門店の寿司
 ○「本まぐろ入り」海鮮丼(1パック) **700円** (税込756円)

4/18(土)・19(日)の2日間 お肉の大量市!!!
 お肉の大量パックが激安価格にて盛りだくさん!!

●オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用 (カットステーキ用) (600g) **1,580円** (税込1,706円) 100g当り税別約264円

●鹿儿岛県産 黒豚バラうす切り(解凍品) (600g) **980円** (税込1,058円) 100g当り税別約164円

●徳島県産 阿波尾鶏手羽元(解凍品) (1,000g) **777円** (税込839円) 100g当り税別約78円

●国産 豚ミンチ(解凍品含む) (1,000g) **980円** (税込1,058円) 100g当り税別約98円

●国産 豚ロース生姜焼き用(解凍品) (600g) **980円** (税込1,058円) 100g当り税別約164円

●和牛旨味たっぷり焼肉! 和牛肩焼肉用(500g) **2,980円** (税込3,218円) 100g当り税別約596円

●焼肉・BBQに! 焼肉・焼きそば・カレーにも!

●BBQ・煮物・鍋物に!

●佐賀産地 国産アスパラ(2束) **580円** (税込626円)

●栃木産地 トマト(1袋) **398円** (税込429円)

●群馬産地 きゅうり(1袋:3本入) **158円** (税込170円)

●福岡産地 長なす(1袋:3本入) **198円** (税込213円)

●徳島産地 人参(1袋) **198円** (税込213円)

●メキシコ産地 カボチャ(100g当り) **38円** (税込41円)

●とうふや上野 豆乳ドーナツ(3個) **258円** (税込278円)

●HANA-YA 国産キャベツメンチカツ(1個入)(2個入)(3個入) **150円 280円 398円** (税込162円 税込302円 税込429円)

●とうふや上野 ざる豆腐(1パック) **258円** (税込278円)

●HANA-YA 国産キャベツメンチカツ(1個入)(2個入)(3個入) **150円 280円 398円** (税込162円 税込302円 税込429円)

●ココア コーラ 紅茶花伝各種(440ml) **98円** (税込105円)

●伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) **398円** (税込429円)

●亀田製菓 亀田の柿の種各種(6袋詰) **178円** (税込192円)

●近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **208円** (税込224円)

●ふじや食品 玉子とうふ3P(65g×3) **138円** (税込149円)

●トモエ乳業 LATE&カフェ各種 **118円** (税込127円)

●ネスレ お一家族様1本限り ゴールドブレンド(80g) **598円** (税込645円)

●エバラ お一家族様2点限り 焼肉のたれ各種(300g) **108円** (税込116円)

●はごろもフーズ お一家族様2点限り シーチキンマイルド(70g×3缶) **338円** (税込365円)

●キッコーマン お一家族様より2点まで いつでも新鮮しょうゆ各種(450ml) **198円** (税込213円)

●ブルボン フェットチーネグミ(イタリアングレープ味・コーラ味)(50g) **88円** (税込95円)

●森永乳業 お一家族様より2点まで ビヒダスプレーンヨーグルト各種(400g) **138円** (税込149円)

4月 20 (月) **START** **毎週月曜日は** **ポイント3倍DAY!**

●アヲカ産(解凍) 銀だら切身 2切(1パック) **680円** (税込734円)

●兵庫産産地(生食用) 釜揚げしらす 150g(1パック) **580円** (税込626円)

●中国産 うなぎ蒲焼き(長焼) 1尾(1パック) **1,280円** (税込1,382円)

家計応援! 1パック500円均一セール

●オーストラリア産 牛バラ切り落とし(250g) **500円** (税込540円) 100g当り税別200円

●オーストラリア産 牛モモステーキ用(カットステーキ用)(200g) **500円** (税込540円) 100g当り税別250円

●メキシコ産 豚肩ロースしゃぶしゃぶ用(300g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約167円

●国産 若鶏手羽元(700g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約72円

●青森産地 長芋(100g当り) **48円** (税込51円)

●青森産地 にんにく(100g当り) **298円** (税込321円)

●群馬産地 なためこ(1袋) **58円** (税込62円)

●栃木産地 たら(1束) **100円** (税込108円)

●湖池屋 ピュアポテト(オホーツクの塩と岩塩・濃いのり・超コンソメ) **98円** (税込105円)

●スターバックス カフェラテ・スイートミルクラテ クラシックティラテ(各200ml) **178円** (税込192円)

●岩手県産 ひとめぼれ(5kg) **3,300円** (税込3,564円)

●はごろも お一家族様2点限り ポポロスP7分(700g) **238円** (税込257円)

●ドリームファーム お一家族様2点限り 炊きたてごはん(180g×3) **298円** (税込321円)

●HANA-YA デミグラスハンバーグ弁当 本体価格通常498円の品(1パック) **398円** (税込429円)

●HANA-YA 和風おろしハンバーグ弁当 本体価格通常498円の品(1パック) **398円** (税込429円)

4月 21 (火) **火曜特売** **ソロ目特価が大集合!** **ぞろ目セール**
中華惣菜 絶賛販売中!!

青果 99円 (税込106円)

- フィリピン産地バナナ(1袋)(先着200点)
- 静岡産地小ネギ(1袋)
- 茨城産地水菜(1袋)
- 熊本産地とまと(1個)
- 茨城産地チンゲン菜(1袋)

精肉 99円 (税込106円)

- カナダ産 麦うらら豚豚小間切れ(100g)
- 原料産地名:米産地 トンコロステーキ用味付(豚肉)(100g)
- 国産 若鶏もも肉(解凍品含む)(100g)

777円 (税込839円)

- 国産和牛小間切れ(200g) 100g当り税別約389円
- 原料産地名:豪州産牛ステーキ用味付き(サイコロステーキ)(300g) 100g当り税別約259円

惣菜 155円 (税込167円)

- オクラの胡麻和え(100g)
- 白身フライ(2枚)
- コロコロイカフライ(100g)
- アジフライ(1個)
- 黒毛和牛メンチ(1個)

鮮魚 111円 (税込119円)

- 三重産産地活しじみ(100g当り)

666円 (税込719円)

- アメリカ産 縞ほっけフィレ2枚入(1パック)

777円 (税込839円)

- 鮮魚専門店のお刺身 山助刺身盛合せ4仕切(1パック)
- 鮮魚専門店のお寿司 「本まぐろ入り」山助寿司セット(鈴鹿)6貫入(1パック)

食品 88円 (税込95円)

- ふじや食品茶碗蒸し各種(130g)
- 近藤乳業ゼリー各種(70g×3)

99円 (税込106円)

- オリヒロぶるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)
- ヤマザキ串団子各種(3本入)

4/22(水)毎週水曜日は **捺印フルマラソン企画 捺印日** **最高150ポイントプレゼント**