

山助 数量限定 **朝市開催** 毎日12時まで

春の誕生祭

3/27金～31火 第2弾

●中国産 活あさり (100g当り) **98円** 税込105円

●熊本県産他(刺身用・養殖) 真たいこ(100g当り) **498円** (税込537円)

●チリ産(刺身用・養殖) 生アトランティックサーモン(100g当り) **498円** (税込537円)

●熊本産他 じゃがいも(1袋:5~6個) **1,000円** 税込1,080円

●アメリカ産 メロゴールド(1袋:2~3個) **1,000円** (税込1,080円)

3月 **27** 金 毎週金曜日は **ポイント3倍DAY!** 税抜1,000円以上で

●アメリカ産 しまほっけ干し 2枚入(1パック) **580円** (税込626円)

●アメリカ産(解凍) 銀たけのこ 2切(1パック) **580円** (税込626円)

●産地は商品に記載(生食用) ゴロとろ びんちようまぐる **580円** (税込626円)

●千葉県産 活はまぐり (100g当り) **298円** (税込321円)

●千葉県産 活はまぐり (100g当り) **298円** (税込321円)

●とうふや上野 濃厚豆乳 (1パック) **159円** (税込171円)

●HANA-YA 竹の子ご飯 (1パック) **298円** (税込321円)

●HANA-YA 鶏もも甘辛から揚げ (100g) **188円** (税込203円)

中華惣菜 香家 **手づくり中華のお惣菜販売中!**

●国産(交雑種) ななお牛切り落としステーキ用(宅ももしくは肩)(300g) **1,480円** 税込1,598円 100g当り税別約494円

●静岡県産 旬の莓 (1パック) **498円** 税込537円

●静岡産他 旬の莓 (1パック) **498円** 税込537円

●愛知産他 ブロッコリー (1個) **198円** (税込213円)

●国産(交雑種) ななお牛切り落とし焼肉用(300g) **1,480円** 税込1,598円 100g当り税別約494円

●国産 和牛小間切れ (250g) **980円** (税込1,058円) 100g当り税別392円

●国産 若鶏肩肉(こにく)(解凍品)(100g) **88円** (税込95円)

●各種メーカー ウィナー・ハム・ベーコン他 1個298円の品! よりどり4個 **1,000円** (税込1,080円)

- 東ハト バックル まろやかチーズ味 **108円** (税込116円)
- バックル コク旨カレー味(各57g)
- フリレー マイクポップコーン各種(50g) **108円** (税込116円)
- 森永乳業 トリプルヨーグルト・ドリンク各種 **98円** (税込105円)
- ビヒダス便通改善Y100g個食(各100g)
- クラフト 家計応援スライス5枚 **128円** (税込138円)
- 家計応援とろけるスライス5枚(各15g×5P)
- 秋本食品 昆布入り白菜カップ(50g) **168円** (税込181円)
- 秋本食品 毎日食べたい旨味白菜(50g) **198円** (税込213円)
- 秋本食品 芳醇リンゴ大根(50g) **238円** (税込257円)
- アサヒビール スーパードライ(350ml×6) **1,058円** (税込1,163円)
- 生ビール缶 マルエフ(350ml×6)
- スーパードライ麦酒DRYクリスタル(350ml×6)

●とうふや上野 三角生あげ(1パック) **174円** (税込187円)

●グリコ プレミアム熟カレー各種(160g) **178円** (税込192円)

●タカノフーズ ●お一家族様2点限り 極小粒ミニ3(50g×3) **68円** (税込73円)

●味の素 ●お一家族様2点限り ほんだし(120g) **238円** (税込257円)

●かどや ●お一家族様2点限り 純正ごま油(200g) **298円** (税込321円)

●近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **208円** (税込224円)

●江崎グリコ ●お一家族様よりどり2点限り Bifixヨーグルト各種(375g) **138円** (税込149円)

生鮮館ポイントカード会員様限定 **大抽選会** 3/20金(祝)～4/5日 参加条件 実施期間中、税抜200円以上購入の際に **レジにて** 自動で抽選いたします。

春の **新規会員募集** キャンペーン **100ポイント** プレゼント **無料** キャンペーン期間 3/20(金)～5/31(日) ポイントカード入会特典 期間中に入会された方に 1 入会時にその場で 2 ポイントカード発行

次回 **7倍** は 4/10金 会員カード特招会



3月 28日 (土) **週末2倍パスポートDAY!**
 ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

●大西洋海域・日本産(刺身用・解凍)
めばちまぐる柵
 1柵(1パック) 2柵(1パック)
780円 1,380円
 (税込842円) (税込1,490円)

●インド洋海域・台湾産(刺身用・解凍)
めばちまぐる柵(中とろ)
 1柵(1パック)
1,280円
 (税込1,382円)

●マルタ産他(刺身用・養殖・解凍)
本まぐる柵(中とろ)
 1柵(1パック)
1,500円
 (税込1,620円)

3月 29日 (日) **週末2倍パスポートDAY!**
 ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

●鮮魚専門店の寿司
 ○本まぐる入り
山助寿司セット
 (石鏡)20貫(1パック) (税込2,894円)
2,680円

●鮮魚専門店の寿司
 ○山助寿司セット(抜切)
 20貫(1パック)
1,680円
 (税込1,814円)

●鮮魚専門店の寿司
 ○山助海鮮丼(1パック)
680円
 (税込734円)

●鮮魚専門店の寿司
 ○山助海鮮太巻き(1パック) (ハーフ)
1,000円 680円
 (税込1,080円) (税込734円)

3月 30日 (月) **START 毎週月曜日はポイント3倍DAY!**

●インド洋海域・台湾産(解凍)
めかじき切身
 3切(1パック)
680円
 (税込734円)

●北海道産
真ほつけ開き(甘口)
 2枚入(1パック)
780円
 (税込842円)

●オリーブ産(刺身用・養殖・解凍)
サーモントラウト柵
 (100g当り)
398円
 (税込429円)

●オリーブ産(養殖)
塩銀さけ切身(甘口)
 5切(1パック)
1,000円
 (税込1,080円)

3月 31日 (火) **火曜特売 中華惣菜 絶賛販売中!!**
 ソロ目特価が大集合!

青果 99円 (税込106円)
 ●フィリピン産他バナナ(1袋) (先着200袋)
 ●熊本産他とまと(1個) ●茨城産他チンゲン菜(1袋)
 ●長野産他エリンギ(1袋) ●愛知産他セロリ(1本)

精肉 99円 (税込106円)
 ●国産豚ミンチ(解凍品含む)(100g)
 ●国産若鶏モモ肉(解凍品含む)(100g)
 ●アメリカ産豚コースしゃぶしゃぶ用(100g)

3/28土・29日の2日間 お肉の旨いもの市!
 全国のおいしいお肉を2日間限定で! 当店一押しの鶏肉/から揚げに!

●静岡産 箱根山麓豚全品 表示価格よりレジにて **3割引**

●国産 銘柄和牛焼肉用 表示価格より **4割引**

●国産 銘柄和牛肩ロース全品 (ステーキ・焼肉・うす切り他)(100g) **598円** (税込645円)

●徳島県産 阿波尾鶏手羽元 (解凍品)(300g) 100g当り税別約88円 **698円** (税込753円)

●国産 桜姫鶏モモ肉 切身(700g) 100g当り税別140円 **980円** (税込1,058円)

家計応援! 1パック500円均一セール

●オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用(200g) **500円** (税込540円) 100g当り税別250円

●オーストラリア産 牛バラカルビ焼肉用(250g) **500円** (税込540円) 100g当り税別200円

●国産 豚バラ焼肉用(解凍品含む)(300g) 100g当り税別約167円 **500円** (税込540円)

●アメリカ産 豚コース生姜焼き用(500g) **500円** (税込540円) 100g当り税別100円

777円 (税込839円)
 ●原料原産地名: 豪州産牛ステーキ用味付き(サイコロステーキ)(300g) 100g当り税別259円

惣菜 144円 (税込155円)
 ●コロコロイカフライ(100g)

155円 (税込167円)
 ●アジフライ(1個) ●黒毛和牛ミンチ(1個)

333円 (税込359円)
 ●トロ旨たこ焼き(8個) ●野菜かき揚げ(2枚)

●福岡産他 長なす(1袋) **198円** (税込213円)

●宮崎産他 ピーマン(1袋) **158円** (税込170円)

●岩手産他 菌床生椎茸(100g当り) **158円** (税込170円)

●愛知産他 スナップえんどう(100g当り) **198円** (税込213円)

●栃木産他 とまと(1パック:2~3個) (税込321円) **298円**

●高知産他 きゅうり(1袋:3本) (税込213円) **198円**

●佐賀産他 新玉ねぎ(100g当り) **28円** (税込30円)

●徳島産他 人参(1袋) (税込170円) **158円**

●鹿児島産他 新じゃが芋(100g当り) **48円** (税込51円)

鮮魚 111円 (税込119円)
 ●滋賀県産他活しじみ(100g当り)

555円 (税込599円)
 ●インド洋海域・台湾産他(刺身用・解凍) きはだまぐる柵1柵(1パック)

666円 (税込719円)
 ●ノルウェー産赤魚粕漬2枚入(1パック)

777円 (税込839円)
 ●鮮魚専門店のお寿司山助寿司セット(鈴鹿)6貫(1パック)

●とうふや上野 豆乳ドーナツ(1パック) **299円** (税込322円)

●HANA-YA 国産豚肉メンチカツ 通常本体価格1個170円の品(2個)(4個) **250円 398円** (税込270円) (税込429円)

●とうふや上野 嵐山手揚げ(1パック) **179円** (税込193円)

●HANA-YA 国産豚肉メンチカツ 通常本体価格1個170円の品(2個)(4個) **250円 398円** (税込270円) (税込429円)

●とうふや上野 三角生あげ(1パック) **174円** (税込187円)

●HANA-YA 明太のり弁当 通常本体価格598円の品(1パック) **498円** (税込537円)

●HANA-YA 海老と5種野菜の天重 通常本体価格598円の品(1パック) **498円** (税込537円)

食品 88円 (税込95円)
 ●ふじや食品茶碗蒸し各種(130g) ●近藤乳業ゼリー各種(70g×3)

99円 (税込106円)
 ●オリヒロぶるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)
 ●ヤマザキ串団子各種(3本入)

豆腐 177円 (税込191円)
 ●とうふや上野静岡がんも(1パック)

- ココ・コーラ Qoo(オレンジ・りんご・白ぶどう)(425ml) **98円** (税込105円)
- 伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) **398円** (税込429円)
- 亀田製菓 亀田の柿の種各種(6袋詰) **178円** (税込192円)
- 近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **208円** (税込224円)
- 秋本食品 オモ二の極旨キムチ(350g) **198円** (税込213円)
- キリン おいしい免疫ケア各種(100ml) **98円** (税込105円)

- ネスレ ●お一家族様1本限り **598円** (税込645円) ゴールドブレンド(80g)
- エバラ ●お一家族様2点限り **108円** (税込116円) 焼肉のたれ各種(300g)
- はごろもフーズ ●お一家族様2点限り **338円** (税込365円) シーチキンマイルド(70g×3缶)
- キッコーマン ●お一家族様より2点までいつでも新鮮しょうゆ各種 **198円** (税込213円) (450ml)
- シスコ シスコーン(フロスト・マイルドチョコ) **198円** (税込213円)
- 森永乳業 ●お一家族様より2点まで **138円** (税込149円) ビヒダスプレーンヨーグルト各種(400g)

- 湖池屋 スコーン各種(73g) **88円** (税込95円)
- 秋本食品 あとひきだいこん(180g) **178円** (税込192円)
- 森永乳業 森永マウントレーニア カフェラテ各種(240ml) **118円** (税込127円)
- 岩手県産 ●売切れコメ! ●お一家族様1袋限り **3,300円** (税込3,564円) ひとめぼれ(5kg)
- はごろも ●お一家族様2点限り **238円** (税込257円) ポポロスパ7分(700g)
- ドリームファーム ●お一家族様2点限り **298円** (税込321円) 炊きたてごはん(180g×3)

4/1水 毎週水曜日は 捺印フルマラソン企画 捺印日 最高150ポイントプレゼント