



3月 14日 (土) **週末2倍** パスポート DAY!  
 ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

**ホワイデー**  
 鮮魚専門店の寿司  
 ○山助寿司セット (6貫) **1,680円** (税込1,814円)  
 20貫(1パック)

鮮魚専門店の寿司  
 ○山助海鮮太巻き (1パック) **1,000円** (税込1,080円)

鮮魚専門店の寿司  
 ○本まぐろ入り 山助お寿司セット (7貫) **2,680円** (税込2,894円)  
 20貫(1パック)

鮮魚専門店の寿司  
 ○アトランティック サーモン握り (10貫) **1,000円** (税込1,080円)

3月 15日 (日) **週末2倍** パスポート DAY!  
 ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

○マルタ産地 (刺身用・養殖・解凍) 本まぐろ 1本 **1,500円** (税込1,620円)  
 1パック

○大西洋海域・日本産 (刺身用・解凍) めばちまぐろ 1本 **680円** (税込734円)  
 1パック

○産地は商品に記載(生食用) 三つろと鯖たたき 200g入 (1パック) **580円** (税込626円)

○国産 和牛小間切れ (450g) **1,480円** (税込1,598円)  
 100g当り税別約329円

○国産 若鶏モモ切身 (650g) **880円** (税込950円)  
 100g当り税別約136円

○アメリカ産 豚ロースうす切り (700g) **680円** (税込734円)  
 100g当り税別約98円

3月 16日 (月) **START** 毎週月曜日は **ポイント3倍DAY!**

○モーリタニア産(生食用) 蒸したご 100g当り **428円** (税込462円)

○中国産 うなぎ蒲焼 (長焼き) 1尾 (1パック) **1,280円** (税込1,332円)

○大西洋海域・日本産地(解凍) めかじき切身 3切 (1パック) **780円** (税込842円)

鮮魚専門店の刺身  
 ○「本まぐろ入り」山助刺身盛合せ 9貫切 (1パック) **1,680円** (税込1,814円)

3月 17日 (火) **火曜特売** ソロ目特価が大集合!  
**中華惣菜 絶賛販売中!!**

**青果 99円** (税込106円)  
 ●フィリピン産地バナナ(1袋) (先着200袋)  
 ●愛知産地大葉(1束) ●埼玉産地ベビーリーフ(1袋)  
 ●熊本産地とまと(1個) ●埼玉産地豆苗(1袋)  
 ●愛媛産地グリーンキウイ(1個)  
 ●静岡産地糸三つ葉(1袋) ●茨城産地チンゲン菜(1袋)

**3/14+・15日の2日間 増量セール** いつもの商品が増量した分、お買得!

●国産 和牛切落しステーキ用 (350g) **1,980円** (税込2,138円)  
 100g当り税別約566円

●国産 豚バラ しゃぶしゃぶ用 (300g) **598円** (税込645円)  
 100g当り税別約200円

●国産 和牛小間切れ (450g) **1,480円** (税込1,598円)  
 100g当り税別約329円

●国産 若鶏モモ切身 (650g) **880円** (税込950円)  
 100g当り税別約136円

●アメリカ産 豚ロースうす切り (700g) **680円** (税込734円)  
 100g当り税別約98円

**家計応援! 1パック500円均一セール**

●オーストラリア産 牛バラ 切り落とし (250g) **500円** (税込540円)  
 100g当り税別200円

●国産 豚ロースうす切り (300g) (解凍品) **500円** (税込540円)  
 100g当り税別約167円

●カナダ産 麦うすら豚小間切れ (500g) **500円** (税込540円)  
 100g当り税別100円

●国産 若鶏手羽元 (700g) **500円** (税込540円)  
 100g当り税別約72円

**精肉 99円** (税込106円)  
 ●原料原産地名:米国産豚タン焼肉用(解凍品・味付)(100g)  
 ●アメリカ産豚ロースしゃぶしゃぶ用(100g)  
 ●国産若鶏モモ肉(解凍品含む)(100g)

**777円** (税込839円)  
 ●国産和牛小間ぎれ(200g) 100g当り税別約389円

●静岡産地 紅ほっぺ梅他 (1パック) **498円** (税込537円)

●愛媛産地 でこぼん (1袋:6個) **1,000円** (税込1,080円)

●愛知産地 スナップえんどう (100g当り) **158円** (税込170円)

●福岡産地 長なす (1袋) **198円** (税込213円)

●鹿児島産地 ピーマン (100g当り) **100円** (税込108円)

●岩手産地 菌床生椎茸 (100g当り) **158円** (税込170円)

●静岡県産地 新玉ねぎ (100g当り) **38円** (税込41円)

●熊本産地 とまと (1パック) **298円** (税込321円)

●茨城産地 セロリ (1本) **100円** (税込108円)

●青森産地 長芋 (100g当り) **48円** (税込51円)

**惣菜 144円** (税込155円)  
 ●インゲンの胡麻和え (100g)  
 ●白身フライ(2枚) ●コロコロイカフライ (100g)

●とうふや上野 豆腐メンチカツ 弁当 (1パック) **458円** (税込494円)

●HANA-YA 国産チキンカツ 通常本体価格550円の品 (1枚) **398円** (税込429円)

●とうふや上野 嵐山手揚げ (1パック) **179円** (税込193円)

●HANA-YA 国産チキンカツ 通常本体価格550円の品 (1枚) **398円** (税込429円)

●静岡県産地 新玉ねぎ (100g当り) **38円** (税込41円)

●熊本産地 とまと (1パック) **298円** (税込321円)

●茨城産地 セロリ (1本) **100円** (税込108円)

●青森産地 長芋 (100g当り) **48円** (税込51円)

**155円** (税込167円)  
 ●アジフライ(1個) ●黒毛和牛メンチ(1個)

**333円** (税込359円)  
 ●トロ旨たご焼き(8個) ●野菜かき揚げ(2枚)

**3/14+ 全国 駅弁フェア開催**  
 ※天候不良等により入荷が無い場合もあります。予めご了承下さい。

●コカ・コーラ Qoo(オレンジ・りんご・白ぶどう) (425ml) **98円** (税込105円)

●伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎) (750g) **398円** (税込429円)

●亀田製菓 亀田の柿の種各種 (6袋詰) **178円** (税込192円)

●近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **208円** (税込224円)

●秋本食品 オモニの極旨キムチ(350g) **198円** (税込213円)

●キリン おいしい免疫ケア各種 (100ml) **98円** (税込105円)

●ネスレ ゴールドブレンド(80g) **598円** (税込645円)

●エバラ 焼肉のたれ各種 (300g) **108円** (税込116円)

●はごろもフーズ シーチキンマイルド(70g×3缶) **338円** (税込365円)

●キッコーマン いつでも新鮮しょうゆ各種 (450ml) **198円** (税込213円)

●シスコ シスコーン (フロスト・マイルドチョコ) **198円** (税込213円)

●森永乳業 ビヒダスプレーンヨーグルト各種 (400g) **138円** (税込149円)

●湖池屋 スコーン各種 (73g) **88円** (税込95円)

●秋本食品 あとひきだいこん (180g) **178円** (税込192円)

●森永乳業 森永マウントレーニア カフェラテ各種 (240ml) **118円** (税込127円)

●日清オイリオ 日清オリーブ油 (1,000g) **298円** (税込321円)

●はごろも ポポロスP7分 (700g) **238円** (税込257円)

●ドリームファーム 炊きたてごはん (180g×3) **298円** (税込321円)

●とうふや上野 静岡がんも (1パック) **174円** (税込187円)

●HANA-YA こだわりの鶏モモ 唐揚げ弁当 (1パック) **498円** (税込537円)

●HANA-YA 軟骨入り 鶏つくね (5個) **298円** (税込321円)

**鮮魚 111円** (税込119円)  
 ●滋賀県産地活しじみ(100g当り)

**555円** (税込599円)  
 ●インド洋海域・セイセル産地(刺身用・解凍) きはだまぐろ 1本 (1パック)

**777円** (税込839円)  
 ●鮮魚専門店のお寿司 山助寿司セット(鈴鹿) 6貫(1パック)

**食品 88円** (税込95円)  
 ●ふじや食品茶碗蒸し各種 (130g) ●近藤乳業ゼリー各種 (70g×3)

**99円** (税込106円)  
 ●オリヒロぶるんと蒟蒻ゼリー各種 (20g×6個入)  
 ●ヤマザキ串団子各種 (3本入)

**豆腐 222円** (税込239円)  
 ●とうふや上野豆乳どら焼き (1パック)