

山助 数量限定 **朝市開催** 毎日12時まで

春食材 応援セール

3/6金~10火

●熊本県産他(刺身用・養殖) 真たい柵(半身入り) **1,000円** 税込1,080円

●中国産 活あさり(100g当り) **98円** (税込105円)

●中国産 うなぎ蒲焼(長焼き)(1尾) **1,280円** (税込1,382円)

●静岡産他 新玉ねぎ(100g当り) **48円** 税込51円

●鹿児島産他 いんげん(100g当り) **198円** (税込213円)

●鹿児島産他 新じゃが芋(100g当り) **58円** (税込62円)

●とうふや上野 豆乳水ようかん(1パック) **189円** (税込204円)

●とうふや上野 三角生揚げ(1パック) **174円** (税込187円)

●HANA-YA 菜の花辛し和え(100g) **210円** (税込226円)

3月6日(金) **毎週金曜日はポイント3倍DAY!** 税抜1,000円以上で

●太平洋海域・台湾産他(解凍) めかじき切身2切(1パック) **580円** (税込626円)

●アメリカ産 しまほっけ干し2枚(1パック) **580円** (税込626円)

●国産(交雑種) ななお牛 肩切り落とし(300g) **1,280円** 税込1,382円 100g当り税別約427円

●熊本産他 でこぼん(1袋) **1,000円** 税込1,080円

●とうふや上野 静岡がんも(1パック) **174円** (税込187円)

●愛知産他 ブロッコリー(1個) **198円** (税込213円)

●インド洋海域・セインセル産他 きはたまぐら柵(1パック) **580円** (税込626円)

●ロシア産 旨辛紅さげ切身(中辛)2切(1パック) **580円** (税込626円)

●国産 豚小間切れ(100g) **98円** (税込105円)

●国産 若鶏ササミ(100g) **88円** (税込95円)

●熊本産他 とまと(1袋) **498円** (税込537円)

●HANA-YA 国産じゃがいものポテトコロッケ(4個) **180円** (税込194円)

ささっと焼肉に!
●国産(交雑種) ななお牛 切り落とし 焼肉用(300g) **1,480円** 税込1,598円 100g当り税別約494円

ささっとしゃぶしゃぶに!
●国産(交雑種) ななお牛 肩ロース しゃぶしゃぶ用(250g) **1,480円** (税込1,598円) 100g当り税別592円

炒め物・お鍋に!
●国産 豚バラうす切り(解凍品)(100g) **198円** (税込213円)

から揚げ・シチューに!
●原料原産地名:国産 若鶏手羽トロ肉(肩)(解凍品)(100g) **88円** (税込95円)

中華惣菜 香家 手づくり中華のお惣菜販売中!

●湖池屋 ドンタコスビーフチリタコス 88円(税込95円)
ドンタコスチーズチリタコス(各57g)

●森永製菓 チョコボール(ピーナッツ・キャラメル・いちご) 98円(税込105円)

●森永乳業 トリプルヨーグルト・ドリンク各種 98円(税込105円)
ビヒダス便通改善Y 100g個食(各100g)

●クラフト 家計応援スライス5枚 128円(税込138円)
家計応援とろけるスライス5枚(各15g×5P)

●秋本食品 昆布入り白菜カップ(50g) 168円(税込181円)

●秋本食品 毎日食べたい旨味白菜(50g) 198円(税込213円)

●秋本食品 芳醇リンゴ大根(50g) 238円(税込257円)

●アサヒビール スーパードライ(350ml×6) 1,058円(税込1,163円)
生ビール缶 マルエフ(350ml×6)
スーパードライ麦酒DRYクリスタル(350ml×6)

●とうふや上野 とうふ揚げ(1パック) **174円** (税込187円)

●とうふや上野 豆乳水ようかん(1パック) **189円** (税込204円)

●HANA-YA 菜の花辛し和え(100g) **210円** (税込226円)

3/6金

アメリカ大型倉庫店 再販会開催!

- グリコ プレミアム熟カレー各種 178円(税込192円)
プレミアム熟ハヤシ(各160g)
- タカノフーズ ●お家族様2点限り 極小粒ミニ3(50g×3) 68円(税込73円)
- 味の素 ●お家族様2点限り ほんだし(120g) 238円(税込257円)
- かどや ●お家族様2点限り 純正ごま油(200g) 298円(税込321円)
- 近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) 208円(税込224円)
- 江崎グリコ ●お家族様よりどり2点限り Bifixヨーグルト各種 138円(税込149円)(375g)

毎週月曜日 **もーっと** お得な日に生まれ変わりました!

毎週月曜日は!! **3倍** ポイントプレゼント

お買上げ 1,000円(税抜)以上の方に

※月曜日お助けマンデーポイントは2/23(月・祝)で終了しました。

20 ポイント進呈券 プレゼント

配布期間 3/7(土)~3/13(金)

ご利用期間 3/14(土)

「駅弁・惣菜・名店」の購入の際に使える!

次回ポイント **7倍** は

3/20(金)・21(土)・22(日)

春の誕生祭



3月 7日 (土) **★人気企画★** **週末2倍** **パスポート DAY!**
 ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

主・日2日間! まぐる・寿司祭り

○産地は商品に記載(生食用)
 ぎろトロ
 びんちょうまぐる **580円**
 たたき180g(1パック) (税込626円)

○大西洋海域・日本産(刺身用・解凍)
 めばちまぐる柵 **680円**
 1柵(1パック) (税込734円)

○大西洋海域・日本産他(刺身用・解凍)
 めばちまぐる柵 **1,280円**
 (中とろ) 1柵(1パック) (税込1,382円)

○マルタ産他(刺身用・養殖・解凍)
 本まぐる柵 **1,580円**
 (中とろ) 1柵(1パック) (税込1,706円)

3月 8日 (日) **★人気企画★** **週末2倍** **パスポート DAY!**
 ※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

主・日2日間! まぐる・寿司祭り

鮮魚専門店の寿司
 ○山助寿司セット(波切) **1,680円**
 20貫(1パック) (税込1,814円)

鮮魚専門店の寿司
 ○本まぐる入り山助お寿司セット(約笑)10貫(1パック) **1,280円**
 (税込1,382円)

鮮魚専門店の寿司
 ○山助海鮮太巻き(1パック) **1,000円**
 (税込1,080円)

鮮魚専門店の寿司
 ○山助お寿司セット(石鎚)20貫(1パック) **2,680円**
 (税込2,894円)

3月 9日 (月) **START** **毎週月曜日はポイント3倍DAY!**

○愛知県産他 釜揚げしらす **500円**
 150g入(1パック) (税込540円)

○長崎産他 真あじ開き干し **500円**
 3枚入(1パック) (税込540円)

○アルゼンチン産(生食用・解凍) 天然赤えび5尾入(1パック) **500円**
 (税込540円)

○山助寿司セット(片田) 5貫(1パック) **500円**
 (税込540円)

3月 10日 (火) **火曜特売** **ソロ目特価が大集合!** **中華惣菜 絶賛販売中!!**

青果 99円 (税込106円)

- フィリピン産他バナナ(1袋)(先着200袋)
- 愛知産他大葉(1束) ●埼玉産他ベビーリーフ(1袋)
- 熊本産他とまと(1個) ●埼玉産他豆苗(1袋)
- 愛媛産他グリーンキウイ(1個)
- 静岡県産他糸三つ葉(1袋) ●茨城産他小松菜(1袋)

精肉 99円 (税込106円)

- 原料原産地名:米産豚タン焼肉用(解凍品・味付)(100g)
- アメリカ産豚ロースしゃぶしゃぶ用(100g)
- 国産若鶏モモ肉(解凍品含む)(100g)

777円 (税込839円)
 ●国産和牛小間切れ(200g) 100g当り税別約389円

惣菜 144円 (税込155円)

- インゲンの胡麻和え(100g)
- 白身フライ(2枚) ●コロコロイカフライ(100g)

155円 (税込167円)
 ●アジフライ(1個) ●黒毛和牛メンチ(1個)

333円 (税込359円)
 ●トロ旨たご焼き(8個) ●野菜かき揚げ(2枚)

鮮魚 111円 (税込119円)
 ●三重県産他活しじみ(100g当り)

666円 (税込719円)
 ●チリ産(養殖)銀さけ切身(甘口)3切(1パック)
 ●鮮魚専門店の寿司山助寿司セット(安泰)(1パック)

777円 (税込839円)
 ●鮮魚専門店の刺身「本まぐる入り」山助刺身盛合せ4仕切盛(1パック)

食品 88円 (税込95円)
 ●ふじや食品茶碗蒸し各種(130g) ●近藤乳業ゼリー各種(70g×3)

99円 (税込106円)
 ●オリヒロぶるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)
 ●ヤマザキ串団子各種(3本入)

豆腐 299円 (税込322円)
 ●とうふや上野豆乳ドーナツ(1パック)

3/11 毎週水曜日は **捺印フルマラソン企画 捺印日** 最高150ポイントプレゼント

3/7(土)・8(日)の2日間 大久保「肉祭り」!!! 価値あるお肉を大特価!

ステーキ祭り! 人気部位から売り切れコモン!
 ●国産 和牛ステーキ用各種 表示価格より **4割引**

すき焼き祭り! 数量限定で売り切れコモン!
 ●国産 銘柄和牛肩ロースうす切り 表示価格よりレジにて **4割引**

豚しゃぶ祭り! 美味しい豚肉です!売り切れコモン!
 ●静岡県産 箱根山麓豚しゃぶしゃぶ用各種 表示価格よりレジにて **3割引**

豚ブロック祭り! 人気部位から売り切れコモン!
 ●静岡県産 箱根山麓豚ブロック・切身 表示価格より **3割引**

鶏肉祭り! 美味しい鶏肉!売り切れコモン!
 ●国産 桜姫鶏モモ肉 表示価格よりレジにて **2割引**

鶏肉祭り! 美味しい鶏肉!売り切れコモン!
 ●国産 桜姫鶏手羽元 表示価格よりレジにて **2割引**

家計応援! 1パック500円均一セール

●オーストラリア産 牛肩ロース切り落とし(200g) **500円** (税込540円) 100g当り税別250円

●国産 豚ロースうす切り(解凍品)(300g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約167円

●国産 若鶏手羽元(700g) **500円** (税込540円) 100g当り税別約72円

●カナダ産 麦うすら豚小間切れ(500g) **500円** (税込540円) 100g当り税別100円

●静岡県産 旬の莓(1パック) **598円** (税込645円)

●長野産他 ぶなしめじ(1袋) **128円** (税込138円)

●鹿児島産他 ピーマン(100g当り) **100円** (税込108円)

●岩手産他 菌生椎茸(100g当り) **198円** (税込213円)

●長野産他 えのき茸(1袋) **100円** (税込108円)

●埼玉県産他 根深ねぎ(1束) **198円** (税込213円)

週末特売 2days

●とうふや上野 出来立て 絹・木綿(1パック) **189円** (税込204円)

●HANA-YA 豚ロースカツ(1枚)(2枚)(3枚入) **298円 580円 880円**
 (税込321円) (税込626円) (税込950円)

週末特売 2days

●とうふや上野 出来立て 絹・木綿(1パック) **189円** (税込204円)

●HANA-YA 豚ロースカツ(1枚)(2枚)(3枚入) **298円 580円 880円**
 (税込321円) (税込626円) (税込950円)

●青森産他 長芋(100g当り) **48円** (税込51円)

●茨城産他 シルクスイート(100g当り) **48円** (税込51円)

●メキシコ産他 カボチャ(100g当り) **28円** (税込30円)

●鹿児島産他 スナップえんどう(100g当り) **198円** (税込213円)

●ココ・コーラ Qoo(オレンジ・りんご・白ぶどう)(425ml) **98円** (税込105円)

●伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) **398円** (税込429円)

●亀田製菓 亀田の柿の種各種(6袋詰) **178円** (税込192円)

●近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **208円** (税込224円)

●秋本食品 オモニの極旨キムチ(350g) **198円** (税込213円)

●キリン おいしい免疫ケア各種(100ml) **98円** (税込105円)

●ネスレ ●お一家族様1本限り **598円** (税込645円)
 ゴールドブレンド(80g)

●エバラ ●お一家族様2点限り **108円** (税込116円)
 焼肉のたれ各種(300g)

●はごろもフーズ ●お一家族様2点限り **338円** (税込365円)
 シーチキンマイルド(70g×3缶)

●キッコーマン ●お一家族様より2点までいつでも新鮮しょうゆ各種 **198円** (税込213円)
 (450ml)

●シスコ シスコーン(フロスト・マイルドチョコ) **198円** (税込213円)

●森永乳業 ●お一家族様より2点まで **138円** (税込149円)
 ビヒダスプレーンヨーグルト各種(400g)

●湖池屋 スコーン各種(73g) **88円** (税込95円)

●秋本食品 あとひきだいこん(180g) **178円** (税込192円)

●森永乳業 森永マウントレーニア カフェラテ各種(240ml) **118円** (税込127円)

●日清オイリオ ●お一家族様1本限り **298円** (税込321円)
 キャノーラ油(1,000g)

●はごろも ●お一家族様2点限り **238円** (税込257円)
 ポポロスP7分(700g)

●ドリームファーム ●お一家族様2点限り **298円** (税込321円)
 炊きたてごはん(180g×3)

●とうふや上野 とうふプリン(1パック) **159円** (税込171円)

●とうふや上野 とうふチーズケーキ(1パック) **159円** (税込171円)

●HANA-YA だしカツ丼 本体価格598円の商品(1パック) **498円** (税込537円)

●HANA-YA 北海道産ポテトグラタン コロッケ(5個) **298円** (税込321円)