

おすすめのお刺身・お寿司

HAPPY FATHER'S DAY  
**父の日**  
**ご馳走セール**  
6/13金~17火

鮮魚専門店の刺身  
●本まぐる切落とし刺身 (1パック)  
**1,280円**  
税込1,382円

鮮魚専門店の刺身  
○『本まぐる入り』山助刺身盛合せ 3点盛 (1パック)  
**980円**  
(税込1,058円)

鮮魚専門店の刺身  
○貝盛合せ 4点盛 (1パック)  
**1,000円**  
(税込1,080円)

鮮魚専門店の寿司  
○北海道寿司セット 10貫 (1パック)  
**1,200円**  
(税込1,296円)

鮮魚専門店の寿司  
○生アトラクティックサーモン寿司 6貫 (1パック)  
**700円**  
(税込756円)

鮮魚専門店の寿司  
○『本まぐる入り』海鮮太巻き 4巻 (1パック)  
**400円**  
(税込432円)

鮮魚専門店の刺身  
○鹿見島産他 おくら (1ネット)  
**198円**  
税込213円

静岡産他 葉しょうが (1束)  
**198円**  
(税込213円)

高知産他 みょうが (1パック)  
**138円**  
(税込149円)

6月13日 毎週金曜日は  
ポイント**3倍**DAY!  
税抜1,000円以上で

アメリカ産 アメリカーンチェリー (1パック)  
**498円**  
(税込537円)

ニュージーランド産 ゴールドキウイ大玉 (1パック)  
**498円**  
(税込537円)

○HANA-YA 塩味付き枝豆 (100g)  
**111円**  
(税込119円)

大豆作りにおすすめ!  
国産 与右衛門豆腐 大豆のしずく (500ml)  
**198円**  
(税込213円)

美味しい国産焼肉です!  
**1,580円**  
税込1,706円  
100g当り税別約527円

●国産(交雑種) ななお牛 切り落とし 焼肉用 (300g)

●原料原産地名:米国産 牛シマ腸焼肉用 味付き(100g) **128円** (税込138円)

●国産 若鶏ムネ切身味付 (100g) **88円** (税込95円)

●伊藤ハム まるごと美味しい フランク (1袋) **398円** (税込429円)

人気の牛タンがこのお値段!  
●オランダ産 牛タン焼肉用 (冷凍品) (100g)  
**598円**  
(税込645円)

●焼肉-BBQに!  
●伊藤ハム まるごと美味しい フランク (1袋) **398円** (税込429円)

半額

●中華惣菜 香家 からあげ (1パック) 定価より

- 渡辺精進堂 広島レモンラスク(6個入) **698円** (税込753円)
- スマイルーリンク 関東・栃木レモンキャラメル(50g) **198円** (税込213円)
- ヤマトフーズ レモスコ味(イカ天・のり天) **298円** (税込321円)
- 長登屋 瀬戸内レモン れんこん天チップス(50g) **358円** (税込386円)
- カスターニヤ クロカンティ(レモン&ナッツ)(55g) **498円** (税込537円)
- 母恵夢 ベビー母恵夢 瀬戸内レモン(6個入) **698円** (税込753円)
- アルソア慧央グループ マクロビオティッククッキー 塩レモン(14個入) **328円** (税込354円)
- 島ごころ 5種詰め合わせ (5個入) **1,480円** (税込1,598円)

美味しさ満載! 生鮮館

2か月に一度 大漁祭り

●インド洋海域・台湾産他 (刺身用・解凍) きはだまぐる柵 2箱 (1パック) **1,000円** (税込1,080円)

●アメリカ産 銀たら切身 (100g当り) **198円** (税込213円)

●三重県加工 いっぱいシリーズ [貝柱・たこ・いか・いわし・えび] (各1パック) **398円** (税込429円)

●アメリカ産 縞ほっけ開き 2枚 (1パック) **780円** (税込842円)

女性に人気の赤身肉!

●国産(交雑種) ななお牛切り落とし ステーキ用 (宅宅もしくは肩) (300g) **1,480円** 税込1,598円 100g当り税別約494円

●宮城産他 きゅうり (1袋) **198円** 税込213円

●肉肉売上げ サンバーワン!

●国産 豚小間切れ **99円** (100g) (税込106円)

●国産 若鶏手羽元 **68円** (100g) (税込73円)

旬の野菜

●長崎産他 ミニトマト **198円** (1パック) (税込213円)

●秋田産他 アスパラ **498円** (2束) (税込537円)

3つ1,000円

●中華惣菜 香家 組合せ自由3パック **1,000円** (税込1,080円)

●HANA-YA 国産じゃがいもの ポテトコロッケ(4個) **180円** (税込194円)

●与右衛門豆腐 枝豆とうふ (藻塩付き) (200g) **198円** (税込213円)

- エスピー食品 ゴールデンカレー各種 **168円** (税込181円) (198g)
- タカノフーズ ●お一家族様2点限り 極小粒ミニ3 (50g×3) **68円** (税込73円)
- かどや ●お一家族様2点限り 純正ごま油 (200g) **298円** (税込321円)
- 味の素 ●お一家族様2点限り ほんだし (120g) **238円** (税込257円)
- 近藤乳業 酪農牛乳 (1,000ml) **198円** (税込213円)
- 江崎グリコ ●お一家族様より2点限り Bifixヨーグルト各種 (375g) **128円** (税込138円)

PayPay  
が使えるようになりました

サントムーン6月特別企画  
スタンプラリー  
最高 **150** ポイント  
プレゼント!  
6月1日(日)~6月30日(月)  
6月1日1回目  
20ポイント  
30ポイント  
30ポイント  
30ポイント  
40ポイント

6/15 父の日  
20ポイント進呈券  
**20** ポイント  
プレゼント  
6月8日(日)~6月14日(土)  
6月15日(日)

次回 ポイント **7倍** は  
7/7月  
七夕



**6月14日(土)** **★人気企画★**  
**週末2倍パスポートDAY!**  
 ※新規入会特典の2倍パスポート券をご提示の方対象  
**2か月に一度** **大漁祭り**  
 ●太平洋海域・日本産他(刺身用・解凍)  
 めかじまぐろ柵 1,000円(税込1,080円)  
 2柵入り(1パック)  
 ●大西洋海域・日本産他(解凍)  
 めかじき切身 198円(税込213円)  
 (100g当り)  
 ●新産地  
 活ざさえ 198円(税込213円)  
 (100g当り)  
 ●チリ産他(刺身用・養殖)  
 生アトランティックサーモン柵 398円(税込429円)  
 (100g当り)

**6月15日(日)** **父の日** **7倍ポイント**  
 税抜2,000円以上お買い上げて  
**2か月に一度** **大漁祭り**  
 ●メキシコ産(刺身用・養殖)  
 本まぐろ柵(中どろ) 1,280円(税込1,382円)  
 1柵入り(1パック)  
 ●エクアドル産(養殖・解凍)  
 パナメイ海老 500円(税込540円)  
 約300g入り(1パック)  
 ●中国産  
 とろろなぎ長焼 1,280円(税込1,382円)  
 1尾(1パック)  
 ●静岡県産他(養殖)  
 真たい柵(刺身用) 880円(税込950円)  
 切身半身入り(1パック)  
 ●ロシア産(生食用)  
 ボイルたらばがに肩(メガ) 10,000円(税込10,800円)  
 20肩限定  
 ●産地は商品に記載(生食用)  
 とろびんちようまぐろ切落し 580円(税込626円)  
 150g入り(1パック)

**6月16日(月)** **お助けマンデー**  
 食パン たまご 牛乳 いずれかを1つ以上お買い上げの方に1日1回、10ポイントプレゼント!  
 ●ノルウェー産他(養殖)  
 赤魚粕漬 2枚(1パック) 3枚(1パック)  
 498円 580円(税込537円) (税込626円)  
 ●産地は商品に記載(生食用)  
 とろびんちようまぐろ切落し 580円(税込626円)  
 150g入り(1パック)  
 ●鮮魚専門店の寿司  
 山助寿司セット(安楽)8貫(1パック) 680円(税込734円)

**6月17日(火)** **火曜特売** **ゾロ目特価が大集合!**  
**ぞろ目セール**  
**青果 99円**(税込106円)  
 ●フィリピン産他バナナ(1袋)(先着200袋)  
 ●静岡県産小ネギ(1袋)  
 ●愛知産他大葉(2束)  
 ●静岡県産糸三つ葉(1袋)  
 ●長野産他えのき茸(1袋)  
 ●長野産他ぶなしめじ(1袋)  
 ●愛知産他セロリ(1袋)  
 ●茨城産他小松菜(1袋)  
**精肉 99円**(税込106円)  
 ●国産 本日限り!  
 豚ミンチ(解凍品含む)(100g)  
 ●国産 本日限り!  
 若鶏モモ肉(解凍品含む)(100g)  
**111円**(税込119円)  
 ●原料原産地名:アメリカ産 焼くだけ簡単!人気メニュー!  
 豚トンコロ焼肉用・味付(100g)  
**777円**(税込839円)  
 ●国産 本日限り!  
 和牛小間切れ(200g)100g当り税別約389円  
 ●ゼストック 本日限り!  
 鎌倉あらびきウインナー(440g)

**6/14(土)・15(日)の2日間 父の日 旨いもの市!**  
**対面コーナー!**  
**銘柄和牛をご用意いたします!**  
 ●国産 和牛焼肉用 表示価格より **4割引**  
 ●静岡県産 天城黒豚全品 表示価格よりレジにて **4割引**  
**一番売れている地鶏です!**  
 ●徳島県 阿波尾鶏手羽元(解凍品)メカ盛り(100g) 78円(税込84円)  
 ●国産 若鶏モモ切身メカ盛り(100g) 138円(税込149円)  
 ●国産 豚バラ焼肉用(解凍品含む)メカ盛り(100g) 178円(税込192円)  
 ●アメリカ産 豚ロース切身メカ盛り(100g) 108円(税込116円)

**全国のおいしいお肉を2日間限定で!**  
**父の日はガッツリステーキ!**  
**ガッツリ焼肉!**  
 ●オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用(100g) 278円(税込300円)  
 ●オーストラリア産 牛モモステーキ用(カットステーキ)(100g) 298円(税込321円)  
 ●国産 豚バラ焼肉用(解凍品含む)メカ盛り(100g) 178円(税込192円)  
 ●国産 豚ロース切身メカ盛り(100g) 108円(税込116円)  
 ●アメリカ産 豚ロース切身メカ盛り(100g) 108円(税込116円)

**お箸で食べるステーキです!**  
**人気商品!**  
 ●オーストラリア産 牛モモステーキ用(カットステーキ)(100g) 298円(税込321円)  
 ●国産 豚バラうす切り(解凍品含む)(100g) 178円(税込192円)  
**から揚げに!**  
 ●国産 若鶏肩肉(こにく)(解凍品)(100g) 88円(税込95円)

**惣菜 144円**(税込155円)  
 ●オクラの胡麻和え(100g)  
 ●白身フライ(2枚)  
 ●コロコロイカフライ(100g)  
**中華惣菜 99円**(税込106円)  
 ●ピーマン(小サイズ1パック) ●春巻(1本)  
 ●焼そば(小サイズ1パック) ●焼飯(小サイズ1パック)  
**鮮魚 99円**(税込106円)  
 ●中国産他活あさり(100g当り)  
**333円**(税込359円)  
 ●大西洋海域他(刺身用・解凍)  
 きはだまぐろはらみ柵(100g当り)  
 ●ノルウェー産他赤魚西京漬2枚入り(1パック)  
**555円**(税込599円)  
 ●産地は商品に記載(生食用)  
 熟成まぐろたたき【漁師造り】250g入り(1パック)  
 ●鮮魚専門店の刺身山助刺身盛合せ2点盛(1パック)  
**666円**(税込719円)  
 ●鮮魚専門店の寿司山助海鮮ちらし寿司(1パック)  
**777円**(税込839円)  
 ●鮮魚専門店の刺身「本まぐろ入り」山助刺身盛合せ4点仕切り盛(1パック)  
**999円**(税込1,078円)  
 ●鮮魚専門店の寿司「本まぐろ入り」山助寿司セット(的矢)8貫(1パック)

●茨城産他 紅小玉すいか(1個) **680円** 税込734円  
 ●長崎産他 とうもろこし(1本) 198円(税込213円)  
 ●福岡産他 長なす(1袋) 198円(税込213円)

●青森産他 長芋(100g当り) **58円** 税込62円  
 ●群馬産他 ゴーヤ(1本) 198円(税込213円)  
 ●静岡県産他 枝豆(1袋) 398円(税込429円)

●群馬産他 なす(1袋×3本入り) **198円** 税込213円  
 ●茨城産他 ピーマン(1袋) 128円(税込138円)  
 ●鹿児島産他 がぼちや(100g当り) 58円(税込62円)

**155円**(税込167円)  
 ●厚切りハムカツ(1枚)  
 ●アジフライ(1個)  
 ●国産豚肉メンチカツ(1個)  
**177円**(税込191円)  
 ●チキンフィレ竜田揚げ(3個)  
**333円**(税込359円)  
 ●野菜かき揚げ(2枚)  
**食品 88円**(税込95円)  
 ●ふじや食品茶碗蒸し各種(130g)  
 ●近藤乳業ゼリー各種(70g×3)  
 ●三幸製菓ミニサラダ各種(1袋)  
**99円**(税込106円)  
 ●オリヒロぶるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)  
 ●ヤマザキ串団子各種(3本入)  
**111円**(税込119円)  
 ●エースコックスープはるさめ各種

●中華惣菜 香家 オードブル(小)(1パック) 1,000円(税込1,080円)  
**お父さんありがとう 増量セール 2DAYS**  
 ●与右衛門豆腐 生おからサラダ(自家製豆乳マヨネーズ仕立)(100g当り) 168円(税込181円)  
 ●味の素 ●お一家族様2個限り **148円**(税込159円)  
 CookDo各種  
 ●伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) **398円**(税込429円)  
 ●亀田製菓 亀田の柿の種各種(6袋詰) **178円**(税込192円)  
 ●近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **198円**(税込213円)  
 ●シマダヤ 「鉄板麺」ソース味各種(165g×2) **198円**(税込213円)  
 ●カゴメ スムージーMIX各種(330ml) **128円**(税込138円)

●中華惣菜 香家 オードブル(小)(1パック) 1,000円(税込1,080円)  
**お父さんありがとう 増量セール 2DAYS**  
 ●与右衛門豆腐 大豆パウンド ケーキ 555円(税込599円)  
 ●大豆粉使用 グルテンフリー!  
 ●ドリームファーム ●お一家族様2個限り 炊きたてごはん(200g×3) **298円**(税込321円)  
 ●ネスレ ●お一家族様2点限り ネスカフェゴールドブレンド(80g) **498円**(税込537円)  
 ●はごろもフーズ ●お一家族様2点限り シーチキンマイルド(70g×3缶) **338円**(税込365円)  
 ●キッコーマン ●お一家族様よりどり2点まで いつでも新鮮しょうゆ各種(450ml) **198円**(税込213円)  
 ●東ハト ちよいすなうましお味各種(40g) **78円**(税込84円)  
 ●森永乳業 ●お一家族様よりどり2点限り ビヒダスプレーンヨーグルト各種(400g) **128円**(税込138円)

●カルビー ポテトチップス各種 **98円**(税込105円)  
 ●兵庫県手延素麺 揖保乃糸(300g) **298円**(税込321円)  
 ●森永乳業 タニタ食堂杏仁豆腐(60g×4P) **178円**(税込192円)  
 タニタ食堂コーヒゼリー(60g×4P) **178円**(税込192円)  
 ●お一家族様よりどり2点限り ●ブルドックソース各種(500ml) **198円**(税込213円)  
 ●はごろも ●お一家族様2点限り ポポロスP7分(700g) **238円**(税込257円)  
 ●戸田久 盛岡冷麺各種 **258円**(税込278円)

**177円**(税込191円)  
 ●チキンフィレ竜田揚げ(3個)  
**333円**(税込359円)  
 ●野菜かき揚げ(2枚)  
**食品 88円**(税込95円)  
 ●ふじや食品茶碗蒸し各種(130g)  
 ●近藤乳業ゼリー各種(70g×3)  
 ●三幸製菓ミニサラダ各種(1袋)  
**99円**(税込106円)  
 ●オリヒロぶるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)  
 ●ヤマザキ串団子各種(3本入)  
**111円**(税込119円)  
 ●エースコックスープはるさめ各種  
**6/18(水) 毎週水曜日は 捺印フルマラソン企画 捺印日** 最高150ポイントプレゼント