

11月 30 (土) ★人気企画★ 週末2倍パスポート DAY! ※新規入会特典の主目2倍パスポート券をご提示の方対象

●太平洋海域・日本産・他(刺身用・解凍)
めばちまぐろ柵
1箱入り(1パック) 2箱入り(1パック)
880円 1,500円
(税込950円) (税込1,620円)

●チリ産(養殖)
塩銀さけ切身(甘口)
3切入り(1パック) 6切入り(1パック)
680円 1,000円
(税込734円) (税込1,030円)

●鮮魚専門店の寿司
山助寿司セット(和具)
15貫入り(1パック)
1,500円
(税込1,620円)

12月 1 (日) ★人気企画★ 週末2倍パスポート DAY! ※新規入会特典の主目2倍パスポート券をご提示の方対象

●鮮魚専門店の刺身
〇「本まぐろ入り」
山助お刺身盛合せ
9点仕切盛(1パック)
1,580円
(税込1,706円)

●鮮魚専門店の寿司
〇生アトランティックサーモン寿司
5貫(1パック) 10貫(1パック)
598円 1,000円
(税込645円) (税込1,030円)

〇マルタ産他(刺身用・養殖・解凍)
本まぐろ赤身柵
1箱入り(1パック)
980円
(税込1,053円)

12月 2 (月) お助けマンデー 食パン たまご 牛乳 いずれかを1つ以上お買上げの方に1日1回、10ポイントプレゼント!

●産地は商品に記載(生食用)
熟成まぐろたたき
漁師造り
200g入り(1パック)
500円
(税込540円)

●茨城洋海域・台湾産・他(解凍)
めかじき切身
2切入り(1パック)
500円
(税込540円)

●鮮魚専門店の寿司
山助寿司セット(片田)5貫(1パック)
500円
(税込540円)

12月 3 (火) 火曜特売 ズロ目特価が大集合! 青果 99円(税込106円) 精肉 99円(税込106円) その他多数をご用意いたします!

●カナダ産 麦うらら豚豚小間切れ(100g)
●原料原産地名・米国産 豚タン焼肉用(解凍品・味付)(100g)
●国産 若鶏もも肉(解凍品含む)(100g)

222円(税込239円)
●丸大食品 フィッシュソーセージ(1束)
777円(税込839円)
●国産和牛小間切れ(200g) 100g当り税別約389円
●原料原産地名・豪州産 牛ステーキ用味付き(サイコロステーキ)(300g) 100g当り税別259円

11/30(土)・12/1(日)の2日間 お肉の大量市 お肉の大量パックが激安価格にて盛りだくさん!!

●和牛旨味たっぷりのステーキ!
●国産 和牛切り落としステーキ用(500g)
2,980円
税込3,218円
100g当り税別596円

●国産(交雑種)
ななお牛
肩ロース
うす切り(500g)
2,980円
(税込3,218円)
100g当り税別596円

●オーストラリア産
牛肩ロース
うす切り(600g)
1,580円
(税込1,706円)
100g当り税別約264円

●国産 若鶏もも肉切身(800g)
980円
(税込1,058円)
100g当り税別約123円

●徳島県 阿波尾鶏手羽元(解凍品)(800g)
698円
(税込753円)
100g当り税別約88円

●カナダ産 麦うらら豚 豚小間切れ(950g)
980円
(税込1,058円)
100g当り税別約104円

●アメリカ産 豚ロース切身(850g)
980円
(税込1,058円)
100g当り税別約116円

赤身のモモ肉です!
●オーストラリア産 牛モモステーキ用(カットステーキ用)(500g)
1,380円
税込1,490円
100g当り税別276円

人気のバラ肉がそのお値段!
●国産 豚バラうす切り(解凍品含む)(100g)
178円
(税込192円)

チキンカツに!
●国産 若鶏ムネ肉(100g)
58円
(税込62円)

●茨城産他大葉(1束)
●熊本産他とまと(1個)
●千葉産他さつま芋(Mサイズ:1本)
●千葉産他にら(1束)
●長野産他エリンギ(1パック)
●長野産他なめこ(1袋)
●茨城産他小松菜(1袋)
●千葉産他糸三つ葉(1袋)

惣菜 133円(税込143円)
●インゲン胡麻和え(100g)
●海苔塩ポテト(100g)
●白身フライ(2枚)

中華惣菜 99円(税込106円)
●焼飯(小サイズ1パック)
●焼そば(小サイズ1パック)
●焼ビーフン(小サイズ1パック)
●春巻(1本) ●ゴマ団子(2個)

●岩手産他 菌生椎茸(100g当り)
158円
税込170円

●茨城産他 根深ねぎ(1束)
198円
(税込213円)

●茨城産他 白菜(1/4カット)
108円
(税込116円)

●熊本産他 長なす(1袋:2~3本)
198円
税込213円

●茨城産他 ビーマン(1袋)
128円
(税込138円)

●青森産他 サンフジ(1袋:4個)
1,000円
(税込1,080円)

●茨城産他 れんこん(100g当り)
58円
税込62円

●北海道産他 かぼちゃ(100g当り)
38円
(税込41円)

●青森産他 洗いごぼう(1本)
180円
(税込194円)

144円(税込155円)
●国産豚肉メンチカツ(1個)
●コロコロイカフライ(100g)

166円(税込179円)
●チキンフィレ竜田揚げ(3個)

333円(税込359円)
●野菜かき揚げ(2枚)
●軟骨入り鶏つくね(6個)

シール付の商品のみ対象!
●中華惣菜 香家 どれでも3パック
1,000円
(税込1,080円)

●HANA-YA アジフライ(1枚入り)(3枚入り)
180円 360円
(税込194円) (税込388円)

●与右衛門豆腐 湯葉とうふ(200g)
198円
(税込213円)

シール付の商品のみ対象!
●中華惣菜 香家 どれでも3パック
1,000円
(税込1,080円)

●HANA-YA ミニ豚肉と玉ねぎの串カツ(5本)(10本)
350円 650円
(税込378円) (税込702円)

●与右衛門豆腐 さしみ湯葉(200g)
498円
(税込537円)

シール付の商品のみ対象!
●中華惣菜 香家 どれでも3パック
1,000円
(税込1,080円)

●HANA-YA 国産じゃがいものポテトコロッケ(4個)
180円
(税込194円)

●与右衛門豆腐 豆腐ハンバーグ(大根おろしソース付)(2個入り)
333円
(税込359円)

食品 88円(税込95円)
●ヤマザキ串団子各種(3本入)
●ふじや食品茶碗蒸し各種(130g)
●近藤乳業ゼリー各種(70g×3)
●三幸製菓ミニサラダ各種(1袋)

99円(税込106円)
●オリヒロぶるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)
●ヨコティリーフーズ田舎っぺこんにやく田舎っぺしらたき(よりどり2個で99円)

●イチビキ ●お一家族様よりどり2点限り ストレート赤から鍋スープ各種(720g) 258円(税込278円)

●伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) 398円(税込429円)

●亀田製菓 亀田の柿の種各種(6袋詰) 178円(税込192円)

●近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) 198円(税込213円)

●シマダヤ 「鉄板麺」ソース味各種(165g×2) 178円(税込192円)

●江崎グリコ とろーりクリームon(プリン・カフェゼリー)(210g) 139円(税込150円)

●ポッカ こんがりパンカップ各種 108円(税込116円)

●ネスレ ●お一家族様2点限り ネスカフェゴールドブレンド(80g) 498円(税込537円)

●はごろもフーズ ●お一家族様2点限り シーチキンマイルド(70g×3缶) 358円(税込386円)

●キッコーマン ●お一家族様よりどり2点まで いつでも新鮮しょうゆ各種(450ml) 198円(税込213円)

●森永製菓 ダース(ミルク)・白いダース(12粒) 99円(税込106円)

●森永乳業 ●お一家族様よりどり2点限り ビヒダスプレーンヨーグルト各種(400g) 118円(税込127円)

●キリン トロピカーナ100%ジュース 各種(250ml) 79円(税込85円)

●コカ・コーラ 綾鷹各種(650ml) 99円(税込106円)
綾鷹濃い茶(機能性表示食品)(525ml)

●ミツカン ぼんてり(1,000ml) 198円(税込213円)

●ミツカン 料理酒(1,000ml) 198円(税込213円)

●はごろも ●お一家族様2点限り ポボロスパ7分(700g) 248円(税込267円)

●ミツカン ●売切れゴメン! めまで美味しい鍋つゆ各種(750g) 278円(税込300円)

鮮魚 99円(税込106円)
●三重産他活しじみ(100g当り)
333円(税込359円)
●産地は商品に記載(生食用) いか塩辛・いかこうじ漬200g入り(1パック)
●ノルウェー産他 赤魚粕漬2枚(1パック)
555円(税込599円)
●アメリカ産(解凍) 銀たらし切身2切入り(1パック)
●ロシア産 うま辛紅鮭切身(中辛)2切入り(1パック)
●鮮魚専門店の刺身 刺身盛合せ2点盛(1パック)
666円(税込719円)
●鮮魚専門店の寿司 山助海鮮ちらし寿司(1パック)
777円(税込839円)
●鮮魚専門店の寿司 山助寿司セット(波切)10貫(1パック)
豆腐 199円(税込214円)
●与右衛門豆腐 絹生あげ・木綿生あげ(各2枚入り)