



**10月24日** 週末**2倍**パスポートDAY!  
 ※新規入会特典の④⑤⑥2倍パスポート券をご提示の方対象

**解体販売** 午後3時より開催

●オホシロ産地(刺身用・養殖) 生本まぐろ(赤身)1尾(1パック) **1,280円**(税込1,382円) **1,000円**(税込1,030円)

●中国産 うなぎ蒲焼(長焼) シヤホニカ種限定1尾(1パック) **980円**(税込1,058円)

**10月25日** **お買得品満載!!**

●産地は商品に記載(生食用・解凍) びんちょうまぐろ切身 300g(1パック) **500円**(税込540円)

●北海道産地 生秋さげ切身4切(1パック) **500円**(税込540円)

**10月26日** **火曜特売** **88特別セール** **お待たせしました月に1度の**

**青果 88円**(税込95円)

●愛知産地大葉(1束) ●静岡産地系三つ葉(1袋) ●茨城産地小松菜(1袋) ●茨城産地チンゲン菜(1袋) ●長野産地エリンギ(1袋) ●長野産地なめこ(1袋) ●フィリピン産地バナナ(1袋) ●ニュージーランド産キウイ(1個)

**10月27日** 毎週水曜日は 捺印フルマラソン企画 捺印日ポイントプレゼントデー **最高150ポイントプレゼント**

●鹿児島産 旨水の鰻(うなぎ蒲焼)1尾(1パック) **1,500円**(税込1,620円)

●アメリカ産(解凍) 銀たら切身3切(1パック) **680円**(税込734円)

●北海道産(生食用・解凍) ばたて貝柱200g(1パック) **580円**(税込626円)

●鹿児島産地(刺身用・養殖) かんばち刺身(100g当り) **398円**(税込429円)

●アルゼンチン産(生食用・解凍) 天然赤えび8尾(1パック) **500円**(税込540円)

●静岡産地 釜揚げしらす 300g(1パック) **500円**(税込540円)

●ロシア産(生食用) 辛子明太子(100g当り) **198円**(税込213円)

●鮮魚専門店の特典 ●山助 海鮮大巻き(1パック) **580円**(税込626円)

**精肉 88円**(税込95円)

●カナダ産 毎週恒例! 豚小間切れ(100g) ●ロースハム(100g) 毎週恒例! ●ピアソーセージ(100g) 毎週恒例!

**488円**(税込527円)

●国内産 毎週恒例! 国産若鶏モモ切身(500g) 100g当り約106円 ●オーストラリア産 毎週恒例! 牛サイコロステーキ(成型肉)(500g) 100g当り約106円 ●アメリカ産 毎週恒例! 豚ロース全品(500g) 100g当り約106円

●アメリカ産 赤魚柏漬3枚(1パック) **500円**(税込540円)

●静岡産地(生食用) 薫焼きかつおたたき(100g当り) **128円**(税込138円)

●鮮魚専門店の特典 ●山助寿司セット(巻物)10貫(1パック) **780円**(税込842円)

**10/23日・24日の2日間 お肉のお買得セール**

●ロースハム(100g) **98円**(税込105円)

●アメリカ産 牛タン焼肉(解凍品)(100g) **680円**(税込734円)

●アメリカ産 三元豚バラうす切り(解凍品)(800g) 100g当り約133円 **980円**(税込1,058円)

●オーストラリア産・国産牛・国産豚 牛豚牛合挽(解凍品)(100g) **99円**(税込106円)

●国内産 若鶏手羽元(100g) **58円**(税込62円)

●国内産 国産交雑小間切れ(300g) 100g当り約320円 **888円**(税込959円)

●アメリカ産 豚ロースしゃぶしゃぶ(100g) **99円**(税込106円)

**惣菜 88円**(税込95円)

●イカフライ(1枚) ●白身フライ(2枚) ●塩付き枝豆(100g) ●海苔塩ポテト(100g) ●玉子ポテマカサラダ(100g) ●インゲンの胡麻和え(100g) ●オクラの胡麻和え(100g) ●アメリカンドッグ(1本)

●国産 若鶏ささみ(100g) **68円**(税込73円)

●アメリカ産 豚ロースうす切り(100g) **99円**(税込106円)

●オーストラリア産 牛小間切れ(100g) **148円**(税込159円)

●群馬産地 きやべつ(1個) **99円**(税込106円)

●青森産地 とまと(1パック) **398円**(税込429円)

●茨城産地 れんこん(100g当り) **55円**(税込59円)

●北海道産地 かぼちゃ(100g当り) **28円**(税込30円)

**中華惣菜 88円**(税込95円)

●ザーサイ(小サイズ1パック) ●焼飯(小サイズ1パック) ●高菜焼飯(小サイズ1パック) ●春巻(1本) ●焼そば(小サイズ1パック)

●北海道産地 じゃが芋(1袋) **158円**(税込170円)

●青森産地 ごぼう(1本) **158円**(税込170円)

●群馬産地 きゅうり(3本) **99円**(税込106円)

●茨城産地 水菜(1袋) **78円**(税込84円)

●茨城産地 旬の梨(3個) **980円**(税込1,058円)

●鹿児島産地 いんげん(100g当り) **158円**(税込170円)

●北海道産地 人参(1袋) **99円**(税込106円)

●新潟産地 まいたけ(1袋) **99円**(税込106円)

**食品 88円**(税込95円)

●サンヨー食品 カップスター各種 ●グリコ カレー職人カレー中辛各種(170g) ●江崎グリコ ポッキー各種(2袋入) ●てん六 ピーナッツチョコ各種 アーモンドチョコ(1個) ●ヤマザキ レーズンサンド(1個) ●Tropicana Essentials各種(330ml) ●雪印メグミルク ●雪印コーヒー(1,000ml) ●雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト各種(70g×3個)

●静岡産地 里芋(100g当り) **58円**(税込62円)

●千葉県産地 さつま芋(100g当り) **58円**(税込62円)

●北海道産 玉ねぎ(3個) **158円**(税込170円)

●中華惣菜 香家 中華弁当7品(1パック) **398円**(税込429円)

●HANA-YA 国産焼き鳥 盛合せ(10本) **980円**(税込1,058円)

●与右衛門豆腐 お豆腐屋さんの 豆乳うどん(1袋) **260円**(税込280円)

**月に一度の特売**

●中華惣菜 香家 豚丼(1パック) **298円**(税込321円)

●HANA-YA のり弁当(のりかつ・白身フライ) (1パック) 通常税込429円の商品 **350円**(税込378円)

●与右衛門豆腐 味付いなり(1袋:10枚入) **198円**(税込213円)

**鮮魚 88円**(税込95円)

●島根産地 活しじみ(100g当り) ●産地は商品に記載(生食用) 数の子わさび(100g当り)

**488円**(税込527円)

●産地は商品に記載(生食用) まぐろたたき250g(1パック) ●韓国産(山助オリジナル) とろあじ干し3枚(1パック) ●インド産地(養殖) 生むきえび250g(1パック) ●チリ産(養殖) 塩銀さけ切身(甘口)4切(1パック) ●鮮魚専門店の特典 山助刺身盛合せ 2点盛(1パック)

●中華惣菜 香家 焼飯(1パック) **298円**(税込321円)

●HANA-YA 手付け 豚ロースカツ丼(1パック) **350円**(税込378円)

●与右衛門豆腐 甘くちがらも(1個) **93円**(税込100円)

●キッコーマンいつでも新鮮 しぼりたてしょうゆ各種(450ml) **198円**(税込213円)

●伊豆フェルメンテ ●お1家族様よりどり2点まで 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) **348円**(税込375円)

●不二家カントリーマアム まみれさんの休日(68g) **158円**(税込170円)

●不二家カントリーマアム チョコマみれ(127g) **198円**(税込213円)

●ヤマザキビスケット ルヴァンクラシカル各種(54枚入) **198円**(税込213円)

●おため納豆 極小粒ミニ3(50g×3) **68円**(税込73円)

●日清食品 太麺焼そば各種(150g×2) **138円**(税込149円)

●雪印メグミルク ナチュレ恵各種(400g) **108円**(税込116円)

●キュービー ●限定100本・お1人様1本限り マヨネーズ(450g) **158円**(税込170円)

●ポッカサッポロ ●お1家族様よりどり2点まで ハッピースープ徳用各種(750g) **148円**(税込159円)

●キッコーマンインスタントコーヒー スペシャルブレンド各種(90g) **238円**(税込257円)

●ポッカサッポロフード 豆乳で作ったヨーグルト(110g) **78円**(税込84円)

●モミの木 ひとくち歌舞伎助六(114g) **58円**(税込62円)

●シマヤ香なつかしの 「本生」ラーメン各種(110g×3食) **158円**(税込170円)

●タカノ乳業北海道釧路・根室ヨーグルト 北海道おいしい無脂肪ヨーグルト(80g×4個入) **98円**(税込105円)

●Q・B・B 6Pチーズ(90g×6個入) **118円**(税込127円)

●サッポロビール レモン・ザ・リッチ各種(350ml) **108円**(税込118円)

**豆腐 88円**(税込95円)

●与右衛門豆腐 生おから(1袋) **88円**(税込95円)

●マルタイ マルタイラーメン棒ラーメン各種 **108円**(税込116円)

●ヤマザキ醤油 ●お1家族様よりどり2点まで まる生ぼん酢各種(360ml) **218円**(税込235円)

●リプトン イエローラベル(25袋入) **168円**(税込181円)

●キーコーヒー カフェオレ・カフェモカ賞状仕立て(8袋入) **168円**(税込181円)

●フンドーキン ドレッシング各種(420ml) **298円**(税込321円)

●森永製菓 小枝(ミルク)(44本) **108円**(税込116円)

●ヤマザキビスケット チップスターS各種(50g) **78円**(税込84円)

●森永乳業 ビヒダスプレーンヨーグルト各種(400g) **98円**(税込105円)